



## 字彙表

英文字母：

179

**HIV病毒**：導致感染愛滋病的病毒，愛滋病會破壞身體免疫系統。

**LSD「迷幻之旅」**：吸食LSD這類毒品時產生的幻覺。

**THC（四氫大麻酚）**：大麻株中THC的含量，決定了毒品的強度。THC會殘留在體內數週，也有可能數個月的時間，這會依據吸食的時間長短與濃度而有所不同。

一劃

**一氧化二氮（笑氣）**：一種用作麻醉劑的無色甜味氣體。

二劃

**丁烷**：石油提煉出來的氣體，用來當燃料。

**人道主義者**：致力改善其他人生活的人。

三劃

**大出血**：身體嚴重大量出血。



**大眾媒體**：可以接觸大量閱聽大眾的溝通媒體，尤其是指電視、廣播和報紙。

**大麻（Cannabis）**：是用來統稱取自印度大麻的不同毒品，包括大麻（由乾燥的花、種子和葉子製成）和哈希什（由樹脂製成）。很多國家禁止它們的非醫療用途。

**上癮**：心理和生理上依賴藥物或毒品的狀態，容易產生傷害性的影響。

180

#### 四劃

**文化**：團體成員共同的信仰與活動。文化包含了人對藝術、宗教、家庭與政府的想法，他們對什麼是重要的或有價值、合宜的行為舉止以及他們喜歡做什麼娛樂或消遣的想法。

**不可挽救的**：沒有辦法復原或是挽回。

**心血管的**：與心臟和血管有關的。

**中風**：腦部的血管突然破裂或阻塞，導致失去意識、局部癱瘓或不能說話等後果。

**心理戰**：使用宣導、恐嚇和其他心理方法，以誤導、脅迫、混淆或影響對手的思考和行為。

**支氣管炎**：支氣管發炎（受感染、腫脹、疼痛的狀況），支氣管是氣管的分支，負責把空氣帶入肺部。

**心情盪鞦韆**：一個人的情緒或感覺突然急劇轉變。

**中樞神經系統**：神經系統的一部分，由腦和脊髓組成。

**心煩意亂**：情緒上的擾亂。這可能包括悲傷、沒有希望、沒有價值的感覺、對身體疼痛的抱怨，以及食慾、睡眠習慣和體力的改變。

**公益短片**：免費在廣播電視上播放的短片，宣傳政府或非營利團體的計畫案、活動或服務，促進社區權益。

**反射動作**：對某事立即反應，連想都不用想。

**公噸**：重量單位，每一公噸等於一千公斤。

**心臟病**：心臟突然停止正常運作，尤其是指輸送血液到心臟的動脈受到阻塞，很嚴重、很痛，有時候還會致命。

**心臟或腎衰竭**：心臟或腎臟功能減退或故障，或是心臟或腎臟停止運作或運作不足的時候。

181

**心臟瓣膜**：瓣膜是心臟或血管內的小片組織，負責控制血液的流動，並且讓血液單向流動。

**幻覺**：感知到其實並不存在的人或事物，這通常是因為吸食某種毒品引起的。

**幻覺重現**：很久不在持續服用毒品後，又再次經驗到迷幻藥例如LSD的影響。

## 五劃

**生化**：生命形式和化學物質的交互作用。生指生命、生物；化指與化學相關的。化學是物質，不論繁複都是物質的基石。

**失眠**：無法入睡。

**甲苯**：一種用作溶劑和燃料的無色液體。

**丙烷**：用於烹飪和加熱的無色氣體。

**甲基安非他命**：一種高度成癮的中樞神經系統（腦和脊髓）興奮劑，是一種非法的人造藥品，與古柯鹼和其他威力強大的毒品屬於同一等級。

**生殖功能損害**：造成與生小孩有關的身體部位受到傷害。



**打寒顫**：突然有寒意。

**皮膚潮紅**：由於血管張開，使得皮膚呈現紅紅的現象。

## 六劃

**肌力**：一個人肌肉的力量和緊實度。

**肌肉萎縮**：肌肉逐漸減少，因為身體燃燒掉肌肉的組織。

182

**安非他命**：強效的中樞神經系統（腦和脊髓）興奮劑，常被稱做「安公子」，服用後會心跳加速、血壓升高，也不容易累。當安非他命的藥效消退之後，筋疲力盡和沮喪的感覺會隨之而來。持續使用可能會導致嚴重的心理問題。

**血管**：身體內負責傳輸血液的管道（不論大小）。

**合成毒品**：改變藥物的化學特性，以增強藥效或規避法律上的限制。

**有系統**：照既定計畫、系統或方法去做或行動。

**有毒的**：有害的、破壞性的或致命的；引起中毒的。

**妄想有力量**：嚴重錯誤高估自己的價值、重要性、權力或吸引力。

**多疑**：懷疑、不信任或害怕其他人。

**自發性流產**：非自願結束懷孕期，胎內的嬰兒太早自子宮生出而無法存活。

**成癮**：儘管毒品或其他物質會產生有害的影響，但仍然會有吸食它們的生理或心理「需求」。

**成癮性的**：儘管毒品或其他物質會產生有害的影響，但仍然會有吸食它們的生理或心理「需求」。

## 七劃

**狂（飲）**：無限制、無節制的喝酒、吃或花錢。

**吸入劑**：以氣體或蒸氣吸入的物質，有的時候為了刺激影響而濫用。幾乎所有的吸入劑會產生類似止痛劑的效果，也就是減緩身體的機能。一開始亢奮、之後睡意、頭暈和焦慮便會產生。

**肝炎**：通常是因為性接觸或打針注射，造成感染病毒或毒素使得肝臟發炎，症狀有發燒、皮膚呈黃色、嚴重的胃痛、虛弱。

**戒治**：毒品藥物成癮的人恢復的過程。

**抑制**：使某事變弱或較不活躍。

**美國食品藥物管理局（FDA）**：美國政府單位，它的職責是要確保食物是在衛生的環境下製造出來的，而且很純淨、很健康；醫師使用的藥物很安全、可以有效治癒疾病；化妝品是安全的，成分沒問題，也不會造成傷害；產品的標示是正確的、充足的、沒有不實的資料。

**抗藥性**：持續使用藥物或逐漸增加藥物量時，所自然產生或發展出來的抵抗藥效的能力。當一個人使用某種毒品、藥物或其他物質一段長時間之後，我們就說他對那個藥物產生了抗藥性，意思是這個藥物逐漸失去效用或是效用減退。

**快感**：1. 因為飲酒或使用毒品，而暫時產生假的快樂感覺，同時也降低對身體和心靈的控制。2. 吸食或注射毒品時所湧上的第一股感覺，時間長短視毒品而定。

**改變情緒**：影響心靈的藥物毒品，會改變一個人的想法或感覺。

**抗憂鬱劑**：用來阻止或處理沮喪的藥物就屬於抗憂鬱劑。這種藥物只能暫時處理症狀，卻沒有處理沮喪的起因。

**抑鬱**：憂鬱、緊張或害怕。

**判斷**：有健全的概念和做出理智的決定。



**戒斷**：不吸毒品時身體和心裡會產生的不舒服的反應，從輕微的不舒適到極度的疼痛、癲癇發作、想要依賴毒品。想要逃避這種痛苦是毒癮者戒不斷毒品的原因之一，即使他們真的想要戒掉。

## 八劃

**毒**：一種如果服用進身體內，或在身體內部產生，會造成疾病、傷害或死亡的物質。

**毒品**：法律禁止使用、持有、買、賣的藥物。

**毒品藥物文化**：指的是吸食不同毒品的人，共同有的生活型態、服裝和行為模式，也指毒品已經侵入我們社會各個不同層面，影響我們文化的根基。

**毒品藥物濫用**：包括吸食毒品和濫用藥品。

**呼吸道**：呼吸時，空氣所流經的管道，包括嘴巴、鼻子、喉嚨和肺。

**呼吸衰竭**：把氧氣吸入身體的功能減弱或衰退。

**免疫系統**：免疫系統包含了保護這個人免於生病和感染的所有身體器官和過程。

**昏迷**：長時間的無意識，沒辦法從無意識中清醒過來。

**狗的除蟲劑**：一種化學物質，用來消除狗的腸子和其他器官組織內的蟲或寄生蟲。

**油漆稀釋劑**：一種加入油漆使油漆變稀的液體，例如松香油。

**受損**：無法以正常方式運作；無法正確運作。

**沮喪**：會有一系列的症狀，例如總是感覺沒有希望、無法集中注意力、沒有精力、無法入眠。

**長期影響**：會持續一段很長時間的作用。

**咖啡因**：咖啡、茶、可樂裡的興奮劑。被廣泛用來作為醫療和止痛藥。

**阿帕拉契山脈**：北美洲東部的山系，由魁北克南部一直延伸到阿拉巴馬州北部。

**抽搐**：由於肌肉無法控制的收縮，導致身體或四肢劇烈的抖動，這有可能是腦部失調和其他狀況的症狀。

**亞硝酸戊酯**：一種淡黃色液體，用來擴張血管，有時候被當作吸入劑濫用。

185

## 九劃

**衍生物**：由相關物質所形成的化學物質。

**致命**：能夠導致死亡。

**叛逆**：拒絕遵守社會的一般守則或約定。

**急診室**：醫院的一部分，患者需要立即的照護，例如：心臟病或車禍。

**侵略**：打架、或是容易引起打架的行為。

**美國緝毒署 (DEA)**：美國政府機關，成立於1973年。緝毒署的主要任務在於降低美國國內製造毒品的數量，或國外進入美國國內的毒品數量。

## 十劃

**耐受性**：一個人持續用藥或其他物質超過特定的時間時，會形成對藥效的耐受性，也就是說一般的藥效會逐漸喪失或降低。

**迷幻藥**：導致幻覺的毒品例如LSD。幻覺是指感知到其實並不存在的人或事物，這通常是因為吸食某種毒品引起的。



**迷幻之旅**：吸食LSD這類毒品時的經驗。

**高血壓**：血壓是血液流經身體時的力量。一個人有高血壓，就表示心臟要更用力才能把血液輸送到動脈。如果這種狀況持續，很容易造成心臟和血管的病變。

**神經末梢**：身體表面和身體內數百萬的點，它們把訊息傳輸到腦，使人可以感覺到感知，例如：熱、冷、痛。

**神經系統**：身體所有的神經加上腦部和脊髓。

**消退**：變弱、退去、減少、消失或不見。

**神經細胞**：神經系統的細胞，發送訊息到腦部，並接收腦部傳來的訊息。

**疾病控制中心（Center for Disease Control，簡稱CDC）**：美國政府的一個機關，總部和實驗室設在喬治亞州亞特蘭大市。CDC研究疾病的根源與發生，並且發展出控制與預防的方法。

**病毒**：可以使身體感染的小細菌，導致感冒或其他疾病。

**恐慌**：一個人突然感到一股克制不了的恐懼或緊張，使得他無法運作，通常是由於過去或現在的焦慮來源所引發的。

## 十一劃

**麥角菌株**：感染小麥、黑麥和其他穀類花的麥角菌，製造出的毒素會使吃到被感染穀類的人或動物受到傷害。

**添加物**：在某物質中所加入的其他物質，為了在某方面改變或改善原來這個物質，例如改變食物的顏色或口感。

**脫水**：身體極度缺水的危險狀況，有可能是水分攝取不足或因流汗、嘔吐、腹瀉導致水分大量流失所引起的。



**基因異常**：因為基因（細胞的這些部分決定細胞成長的方式、行為和運作）的不正常引起的身體狀況。

**強效**：吃了或喝了之後，對身體或心靈產生極具威力的作用。

**窒息**：缺少可供呼吸的空氣。

**宿醉**：因為喝太多酒而有的一系列症狀，包括頭痛、噁心、口渴、不舒服的感覺。

**脫節**：切斷關連、脫離、不再有關連。

**麻醉藥物**：醫生用這種藥物讓病患在手術期間不會感到疼痛，全身麻醉時病患會無意識，而局部麻醉則病患仍保持清醒。

187

## 十二劃

**渴求**：強烈的想要某樣東西。

**短期影響**：指短暫持續的作用。

**焦躁不安**：緊張、焦慮，而且可能失去控制的狀態。

**腎衰竭**：腎臟功能減退或故障，或是腎臟停止運作或運作不足的時候。

**揮發**：透過加熱或噴灑，變成飄浮在空氣中看不見的粒子。

## 十三劃

**感知**：運用感官覺察週遭環境或狀況的過程。

**愛滋病**：這種疾病會破壞身體用來抵禦其他疾病的自然保護系統。

**嗎啡**：萃取自罌粟的藥品，長期使用會上癮。這種藥是用來舒緩劇烈疼痛的。



**經期**：沒有受孕的婦女，大約每個月一次要排出子宮內膜的血液和其他物質。

**新陳代謝**：維持生物生長、生殖、運動等活動過程中，包括合成與分解的生化作用。

**溶劑**：分解其他物質的溶液。

**過動**：極度活躍、靜不下來，一刻都沒有辦法專心。

**運動技巧**：身體動作時的協調性和靈活度。

188

**瑞舞**：大型的派對或俱樂部晚會，現場會放熱門音樂，有時候甚至持續整晚。瑞舞派對吸引大批人潮到俱樂部或其他場合隨著音樂狂舞。很多參加瑞舞派對的人會吸毒，最熱門的就是搖頭丸。

#### 十四劃

**厭食**：飲食的失調，最明顯的症狀就是害怕體重過重，過度減重，導致極度病態甚至死亡。

**精神病**：有錯覺（對自己和自己所處的狀況，有錯誤的觀念）或是幻覺（他們想像看到或聽到實際上不存在的東西）、語無倫次（他們說的話他人無法理解）、扭曲現實的感知。

**管制藥品**：任何改變行為或會上癮的藥，例如海洛因或古柯鹼，持有它會受到法律的制裁。

**精神錯亂**：極度的煩亂不安、困惑、有時還有幻覺的狀態，起因是發燒、中毒或腦部受損。

**鼻竇**：頭顱前方的空腔，經由鼻子呼吸空氣時，通過的地方，能調節呼吸。

## 十五劃

**暴力傾向**：形容一個人時常有打架的行為。

**鴉片**：咖啡色的、黏黏的，萃取自罌粟的膏狀物。

**鴉片戰爭**：中國和英國因為買賣鴉片引起的衝突，而爆發兩次戰爭（1839-1842，1856-1860）。

**徵狀**：身體疾病或其他不好狀況的徵兆；例如痛、頭昏或癢。

**熱衰竭**：暴露於高溫環境中太久所造成的狀況，這會引起發高燒、頭痛、皮膚乾熱、身體筋疲力竭，有時還會不支倒地而昏迷。

189

**震顫性譫妄**：精神錯亂的狀況，這是戒掉長期酗酒習慣的典型症狀，包括發抖、幻覺、緊張和失去方向感。

## 十六劃

**糖尿病**：這是一種慢性病，特徵為血中糖份過高、多口渴、多飢餓、多尿、虛弱無力。如果沒有治療，會引起昏迷和死亡。

**靜脈萎陷**：由於不斷打針注射（手臂或身體其他部位上的）靜脈，而造成的傷害。

**樹脂**：某些植物或樹的汁液所提煉出來的濃稠物質。用於製造塗劑、漆、黏著劑、墨水和藥物。

**興奮劑**：立刻增加活力和警覺性的藥物，伴隨而來的是血壓增高、心跳和呼吸加快。

## 十七劃

**聯合國**：一個國際性的組織，成立的宗旨是宣揚世界和平和國際間的合作。這個組織是在二次大戰後1945年成立的，為了要維持世界和平、國際間發展出友好關係，宣傳彼此合作以解決世界的問



題，並且鼓勵尊重人權。聯合國其中一個組織是世界衛生組織（WHO），成立於1948年，組織贊助全球衛生健康的計畫案。

**濫用**：不合法、不適當、有害的使用某樣東西。

**營養失調**：飲食中缺乏營養的食物或是攝取大量不健康的食物，導致身體受損。

**膿腫**：身體組織的膿聚集，常常會腫大發炎，常由病毒所引起的。

## 190

### 十八劃

**鎮靜**：假的平靜、安靜、或困倦的樣子，通常是因為吃了鎮靜劑所導致的。

**鎮靜劑**：通常是指中樞神經系統鎮靜劑，這些藥物會使腦部運作變慢。

**鎮定劑**：用來安定或使人睡覺的藥物或毒品。

### 十九劃

**藥效**：藥物或酒精的強度。

**藥物**：不是食物的物質，吃入身體後會改變身體運作的方式或一個人的想法或感覺。

### 二十劃

**觸感**：和觸摸有關的感覺。

**觸感幻覺**：觸感是指和觸摸有關的感覺，而幻覺的意思是好像真正體驗到實際上並不存在的人事物。觸感幻覺，就是體驗到和觸摸有關的感知，而實際上這感知並不存在。

### 二十一劃

**攝取**：以吞食的方式使東西進入身體。

### 二十二劃

**顫抖**：身體、腳或手無法控制地抖動。

### 二十三劃

**體內化學**：組成身體和身體各種不同反應的所有元素。

191

### 二十四劃

**癲癇症**：一種疾病，症狀是有時候會突然失去意識或意識損傷，通常還伴隨有痙攣（身體或四肢劇烈的抖動。）