

合成毒品

的真相

K2

笑臉

香料J

25I

核彈

鼠尾草

鹽

暴風雪

(Blizzard)

黑曼巴

notodrug.com.tw

為什麼要發行這本小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、在網路或在電視上。你所聽到的有些是真的，有些並不是。

你所聽到很多關於毒品的「正面」傳言，實際上都是來自販售毒品的人。改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你可以參觀我們的網站：notodrugs.org.tw 以及e-mail給我們：info@drugfreeworld.org.tw。

什麼是合成毒品？



成毒品是由人工合成的化學物質，而非天然物質所製成。

很多市面上的毒品，包括搖頭丸、迷幻藥、甲基苯丙胺，都已經在《毒品的真相》系列小冊子中描述過。這本小冊子提供有時被稱作「合成大麻（香料或是K2）」、「合成興奮劑（浴鹽）」，還有被叫做「核彈」等毒品的一些資料，這些合成藥物就是所謂的「特製毒品」。

特製毒品 危險的實驗

為了瞭解香料、K2以及浴鹽是什麼，是怎麼製造出來的，你必須知道「特製毒品」是什麼。

特製毒品是由非法毒品所合成的（化學製成）一種毒品，藉由輕微改變其化學結構，製作成不被歸類為非法的毒品藥物。基本上是一種由化學家實驗製成的新型毒品，以便合法販售（在網路上或者實體店家），讓販毒者能不違法而賺到錢。當執法者趕上腳步把新型毒品非法化時，製造商又將毒品改成新的版本以避開刑責。週期便再一次地重複。

這些毒品有些透過網路被販售，或者在一些特定的商店裡（被當作混合菸草）賣出；其他商品則被喬裝成「非食品」（像「香料」、「肥料」、「浴鹽」



或是「珠寶清潔劑」)來掩飾其真正的目的，以逃避健康與安全的各項法令。

由於化學製品不斷增多，設計師藥物的使用者無從得知他們所服用的毒品成分有哪些。此外，因為已知藥物的小小改變可能——而且經常是如此——會造成效果上大大的變化，使用者無法從他們嘗試服用的藥物中預測將對健康造成什麼樣的影響。

美國自2009年到2014年期間就有兩百至三百種設計師毒品被指認出來，當中大多數是在中國製造的。過去十年來有超過650種設計師藥物流入歐洲，有些化學成分到現在還未被分辨出來，它們對身心的影響也仍然未知。²

什麼是「合成大麻」？

這個有時被稱作「合成大麻」的東西，實際上就是大麻。它就是藥草和香料的混合物，上面再噴塗一層未知且有害的化學合成藥物，和四氫大麻酚（這是在大麻中發現能改變心智運作的成分）類似的。

像香料和K2這些合成藥物，被錯誤的宣傳成「安全」、「自然」、「合法」的興奮，其實它們從技術上來說是非法，更是百分百的不自然、不安全。

化學分析已經顯示，所有這些藥物中的活躍成分都帶有危險性效力。除此之外，因為這些香料或K2產品的化學成分還未知，使用者不知道他們吞進身體的化學物質是什麼，或者這些物質會產生什麼

效果。而且，草藥和香料可能塗得不均勻，力道差別可十萬八千里。

「合成大麻」外表看起來像風乾的葉片，往往被裝在小小銀色塑膠袋裡，以「香料」或「混合香料」被售出，廣告中亦說可透過蒸餾器以液態方式使用。

也常常被放在煙捲、菸斗、或e-香菸中被吸食，有些使用者更將它做成一種茶，或放進布朗尼裡面食用。也可變成蒸氣由鼻孔吸入，或者變成液體。



Scooby Snax

合成毒品（香料）的俗名

- K2
- 阿爾及利亞特調
- 香氛
- 黑曼巴
- 烈火
- 極樂
- 深藍色
- 18號盆栽
- 混亂
- 受凍
- 夢幻
- 假盆栽
- 假草
- 精靈
- 熔岩
- 魔力
- 快樂先生
- 微笑先生
- 邪惡幽靈
- 紅色黎明
- 史酷比狗狗點心
- 感覺
- 寧靜感覺
- 沉默黑色
- 臭鼬鼠
- 菸
- 太空鑽石
- 頂級麻辣
- 刺尖99
- 泰有趣
- 神祕邪靈
- 猶加敦烈火
- 禪

統計值與真相數據

- 美國在2010年至2012年三月間，因使用這類合成毒品，而打電話到毒品管制中心的案件幾乎增加到了80%。³
 - 在一份2013年美國政府的報告中發現，2011年度因合成大麻的毒品反應進急診室的人數增加了2.5倍，來到28,531.1人次。¹
 - 在2014年間，單單從某一販售者所得到的「K2」，就造成奧斯汀和達拉斯在一週內有120起過量用藥的案例。
 - 一名62歲的老先生在慢跑時，就被一位對合成毒品呈陽性反應的20歲小夥子給撞了；
 - 另一名20歲的年輕人，在吸食過合成毒品後，撞上一棵樹致死；
 - 一對兄妹被一輛時速55英里的垃圾車在跨越分隔線行駛500英尺後撞死，事後卡車司機承認使用了合成毒品。
- 一直以來就有無數死亡車禍紀錄，都與使用香料的人有關：

合成毒品（香料）

短期影響

對心智的影響：

- 反應遲鈍
- 失去意識
- 困惑
 - 時間感覺改變
 - 極度焦慮
 - 恐懼發作
 - 嚴重妄想
 - 妄想
 - 幻覺
 - 精神錯亂
 - 自殺傾向
- 有些使用者在香料或K2這類毒品的影響下涉及殺人

對身體的影響：

- 噁心和嘔吐
- 盜汗
- 不自主的身體痙攣
- 急性腎臟損傷
- 心跳加速
- 高血壓
- 心臟供血量下降
- 心臟衰竭
- 抽搐
- 癲癇
- 中風





合成毒品（香料）的長期影響

長期對人體的影響尚未完全瞭解，可是毒品藥物中心的專家說合成毒品像是香料或K2則有致死之虞。

可能成癮並且引發各種退縮症狀，包括犯癮、夢魘、大量出汗、反胃、顫抖、頭疼、極度倦怠、失眠、腹瀉、嘔吐、腦筋不清楚、對各種事物失去興趣或責任感。

長期重複使用此藥物，使用者會經歷健忘以及困惑，有些使用者反映經歷了麻痺。

懷俄明州的衛生部在美國六個州內發現**16**起使用此藥物後導致腎臟受損的案例。⁴

吸食香料後導致麻痺

「在吸食香料幾個星期之後，某一個清晨我醒過來，跌落到地板上，腿部和臀部都無法動彈。我只能用前手臂拖行，但又拖不動，所以我就躺在地板上尖叫、敲擊地板求救了13個鐘頭，醫生說再多兩個鐘頭我就必死無疑。我得待在醫院一段長時間。」——L.D.

這就是地獄的景況

「我喜歡跟別人分享我吸食K2的經驗，它毀了我的人生。我第一次吸食K2時，感覺好像所有東西都溶解成電視螢幕模糊時的景象，我記得我心裡想著『這就是地獄啊』。我只感到十分恐懼，我聽

到家人的聲音，回顧了較小時候的情景，是前所未有的恐怖體驗。我劇烈地顫抖，覺得驚恐且生病了。自從那天起，我每天都會經歷極度焦慮，因為嚴重焦慮，我不得不退學。」——J.W.

我很難處在此時此刻

「我使用過多的香料，從此不再是過去的自己。我坐在那裡吸食著，然後所有效果都出現了。我看不清楚、走路不穩，而且吐了六、七次，我搖醒了母親，她把我安置在沙發上，然後叫救護車。在救護車出現前十餘分鐘，我開始癲癇發作，醒來時已在醫院床上，靠救生器維生。我進入心臟停搏*狀態數小時之久，他們都認為我再也醒不過來了，可是我渡過難關，但再也不是從前的我了。我現在口吃得厲害，而且無法專注，我會故事說到一半就失去意識，發生什麼事都不知道了。我會看到很多黑點，我已經無法完全處在此時此刻了。」——D.Y.

一位過去的成癮者

「我曾是香料的成癮者。我在緩刑期間上癮了，我使用這個藥物來達到興奮，又能不被檢測出來，我從一天一克或不到一克的量，一直到一天3或4克。隨著量的增加，我控制基本行為和運用肌肉活動的能力下降了，我不安時就會愈來愈躁動，使用此藥物愈多、愈久就愈常出現這種狀況。有一天早上，我精神病發，期間我失控了，差點殺了我的妻子。我遭到逮捕，緩刑被駁回。釋放後，我和他人分享經歷，鼓勵他們不要使用此藥物。」——S.W.

* 心臟停搏：心臟突然或有時是暫時性的停止跳動

暴力及非理性行爲

在 2013年八月，一名21歲的媽媽在香料的影響下，把四歲大的孩子丟進垃圾桶裡。被警方逮捕時卻不記得兒子到哪裡去了。她的孩子後來被警方從垃圾桶裡救出，然後交到兒少保護機構。這名女子被控遺棄孩子。

2011年間，一名奧馬哈青少年槍擊了兩名學校行政人員，擊斃其中一人，然後舉槍自盡，藥物檢測顯示體內有K2成分。

一名21歲路易斯安那的男子在第一次使用K2興奮時，切開自己的喉嚨。幸好他的母親在救援到來之前成功止住出血。



香料：簡史

「香料」於2004年首次在歐洲出現，美國則在2008年出現。用來製造這種毒品的化學物質，是數十年前被創造來做實驗用的，它們包括：

- 「CP47,497」是以輝瑞製藥廠的查理斯·輝瑞為名，是1980年代開發來做科學實驗用的。
- HU-210是以耶路撒冷的希伯來大學為名，於1988年首度開發出來，其藥效比天然的THC（大麻中改變心智狀態的成分）還強一百至八百倍。⁵
- JWH-018跟JWH系列的其他藥物都以南加州克里門森大學的約翰·W·霍夫曼教授為名，是在1995年創造出來的。

2010年間，美國藥品執行管理局動用緊急處理權來管控這些化學藥物，禁止香料成分的法令也在2012年通過。

地下化學藥物專家就發展新的類似大麻效用的實驗性藥物UR-144以及XLR11，用來取代被禁的藥物。2013年間，UR-144以及XLR11變成非法藥物，但同時新一代類似香料或K2的毒品出現了。重點不在這些藥物是否合法，研究顯示這些藥物有毒而且不安全。

到目前為止，這類合成毒品已出現一百多種不同的版本。因為化學成分不斷改變，買方無從得知對身體會產生什麼樣的影響。⁶



浴鹽是什麼？

以「浴鹽」形式被販售的化學藥物，不是泡澡用的，而且其毒性還無法預知。

這些藥物當中許多成分，因為對人體有害在美國是禁止使用的，販售者就用浴鹽或其他名稱來避開刑責。這些藥物也被造假宣傳成「肥料」、「珠寶清潔劑」、「手機銀幕清潔劑」，並貼上「非食用」標籤，以逃避執法者的逮捕。

浴鹽不是用來指任何單一種類的藥物，而是一些人工合成，類似阿拉伯茶樹裡成分的化學物質，這種茶樹是生長在東非和阿拉伯南方的常綠灌木。香料和K2也是以相同

的方式被用來指合成大麻，浴鹽則被用來指合成興奮劑。這些藥物會像LSD一樣造成幻覺。

浴鹽往往混有多種化學物質，所以即便包裝相同，沒有人知道其中真正含有哪些成分。這些藥物通常成粉末狀，以塑膠或塑膠鋁箔袋包裝來販售。顏色可以是白色、米白色、黃色或棕色，也可能以膠囊或藥錠，或呈液態放在罐子裡來販售。

使用者描述以吸食或注射，或混合食物或飲料一起服用。方法還包括「投彈式」（包在菸紙裡吞食）、從肛門塞入、用蒸發器吸食或抽菸吸食。



浴鹽的俗名

浴鹽製造者為他們的產品創造了很多名稱，以引來更多顧客。這些名字包括：

- 北極風暴
- 遙控機
- 心智補給
- 搖滾樂
- 星塵
- 白色匆促
- 光環
- 炸藥或強力炸藥
- 猴塵
- 落磯山的高度
- 超級可樂
- 白沙
- 雪崩
- 欣快
- 神祕
- 69道
- 安詳
- 邪惡X或XX
- 極樂
- 發光棒
- 天然能量粉
- 山德曼趴粉
- 振奮或超強
- 暴風雪
- 查理颶風
- 海雪
- 疤面人
- 充電
- 性陶醉
- 香草天空
- 花開
- 象牙雪
- 紫浪
- 驚浪
- 白色灼傷
- 藍絲
- 象牙浪或象牙巨浪
- 捷銀
- 雪日
- 白色中國
- 玻利維亞浴
- 月銀浪
- 充電
- 雪豹
- 白鴿
- 雲九
- 麥克希
- 紅色黎明
- 超速怪客奇蹟
- 棉花雲
- 紅鴿
- 白色閃電



浴鹽的短期影響

陸續有很多案例在使用「浴鹽」之後，經歷了暴力、精神病發以及威脅殺人等事件。

影響心智能力：

- 無法克制的藥癮
- 不眠症
- 假欣快，迅速轉成妄想
- 惡夢
- 憂鬱
- 嚴重焦慮
- 幻覺與妄想
- 自殘
- 自殺的想法或自殺
- 精神錯亂
- 暴力行為

對身體的影響：

- 皮膚疹
- 中樞神經系統興奮劑的臭味（此人聞起來就像這種興奮劑的味道，這是浴鹽的成分之一）
- 皮膚蠕行感
- 盜汗
- 發高燒
- 沒有食慾
- 性功能障礙
- 流鼻血以及「鼻子灼傷」
- 嘴內後方疼痛
- 耳鳴
- 劇烈磨牙
- 肌肉痙攣或緊繃
- 麻痺／麻刺感
- 暈眩
- 視力模糊
- 眼睛不自主運動
- 噁心和嘔吐
- 胸痛以及心臟病發
- 頭痛
- 癲癇
- 腦幹疝（致命的腦殼內部壓力升高）



浴鹽的長期影響

浴鹽所造成的傷害可以是長期且永久的，包括：

- 血壓升高、心跳加速
- 腎衰竭
- 肝與肺受損
- 骨骼肌組織（可以讓骨架中骨頭活動的肌肉組織）崩解
- 腦腫以及腦死
- 死亡

2013年的一項研究發現，浴鹽中主要成分之一的MDPV（3,4-含有甲基双氧吡咯戊酮），可使使用者快速成癮——可能比甲基苯丙胺更快，後者是世界上最快成癮的藥物之一。⁷

浴鹽於2011年在美國造成幾乎23,000人造訪急診室。⁸另一項美國中西部大學的研究發現，因濫用浴鹽送到急診室的病人，有百分之十六以上都在危急狀態、甚或死亡。⁹

MDPV的不良影響可能在服用後持續六到八小時；陸續有人反映會造成持續的恐慌症狀、精神病發以及死亡。



這種產品是毒藥

「**這**種產品是毒藥……一小時之後，我開始感覺古柯鹼式的藥效，而且愈來愈嚴重。我的左胸部開始緊縮，我的心臟開始跳得史無前例的快速……妄想進來了……我幾乎想到醫院求診，可是我忍住。有好一些，又壞一些，反反覆覆，最後在經過三至四小時後，我很感激自己還活著、還清醒著……報導中有人死亡或者送醫**絕非危言聳聽**……這個產品是危險的毒物，是那些人渣用來賺取現金最惡毒的方式。」——G.F.

不要使用這玩意兒！ 我的心臟停止跳動

「我是毒品的常客，試驗過各式各樣的毒品。[浴鹽]比快克還毒，藥效是我一生中最糟的體驗。持續了九個小時的時間。期間只有感到恐懼、心跳加速、抖動、嚴重噁心、千百種想法蜂擁而至，真的很可怕。因為這次的經驗，我以後再也不嗑藥了。我很幸運還能活著來警告你。請務必遠離此物……」——E.W.

浴鹽簡史

目前叫做浴鹽的這種藥物是在**1928年**及**1929年**在法國合成（人工創造）的，其中有些一開始是研發來做醫療用途，可是大部分都因嚴重副作用，包括依賴性，而以失敗收場。這些藥物是在**1930**和**40**年代的前蘇聯開始被濫用的，當時被用來當作抗憂鬱劑。這些藥物也被叫做「貓」以及「傑夫」，美國在**1990**年代也開始流行起來。

以色列於**2004**以及**2008**年期間一直在使用這些藥物，直到其中主要成分被判定為非法為止。在**2007**年以前，這些藥物出現在網路的藥物論壇裡時，受到更多濫用藥物者的喜愛。

荷蘭在**2009**年對「搖頭丸」的成分分析中發現，一半以上的藥丸並沒有包括搖頭丸的主要成分，卻是浴鹽的主要成分。¹⁰

在**2012**年，浴鹽的兩個主要成分在美國被判非法¹¹。可是地下藥物專家又發明了新的變化版，只更動其中一點點的化學程式——然後就公開以浴鹽的名義販售，或者重新包裝成「玻璃清潔劑」或其他名稱來出售。



什麼是核彈 (N-BOMB)?

N-BOMe，就是一般我們知道的「核彈」或「笑臉」，是強力的合成迷幻劑，用來替代LSD或酶斯卡靈（是一種從仙人掌製成的迷幻藥）。這種藥物有幾種版本，可是25I-核彈，通常縮寫成25I，最常被濫用，而且是最強力的。只要使用一點點的量就足以持續十二小時或以上的藥效。

非常微量的核彈即可製造出LSD的幻覺效果。使用者報告說，其負面影響以及藥效後的影響比LSD還糟糕。它也模仿了甲基安非他命的藥效。¹²

750微克，一般認為是平均或高劑量，差不多是一般食用鹽六小粒加起來的大小。

核彈也以液態或粉狀或沾入吸墨紙的方式販售。有很強的金屬苦味，一些販售者會將薄荷或水果味加入液態和吸墨紙的產品裡。

由於核彈若用吞的，產生不出效果，使用者將它放在舌下慢慢吸收。有些使用者用注射的、由鼻子吸入粉狀物燒出的煙、蒸餾並吸食、或者從肛門塞入。所有這些使用者都很危險，因為只要幾個微小顆粒就會產生效果，很容易就過量——有時甚至會致死。

核彈毒性很強，處理時要戴過濾式防毒面具、手套以及眼鏡。這也給執法者帶來困擾，僅僅因為從嫌犯身上採證時沒有戴上防護配備，就可能用藥過量致死。

因為核彈一直被以其他名稱販售，使用者可能自認為適量用藥，卻因過量而致死。

快樂先生



不包含任何的違禁成分
限18歲以上的人購買
供人類消費

核彈的俗名

- 25I
- 25C
- 25B
- BOM-CI 或 Cimbi-5
- 十分錢
- 侏儒
- 合法酸
- 核彈
- 新連結
- 笑臉
- 飛向太空

「我覺得頭好像被撕開一樣，我不斷地懷疑自己所做所說的事……我覺得在這次經驗中我感受到創傷後的壓力。我覺得我得了社交恐懼症，因為我沒辦法和陌生人說話，而且僅僅是看著人的眼睛，我都會感到恐慌——25I-核彈不是可以開它玩笑的藥物……我再也不會用它了。」
—F.M.

核彈的短期影響

對心智的影響：

- 幻視以及幻聽
- 困惑、失去方向感
- 溝通紊亂
- 侵略性
- 精神病、恐慌
- 煩躁
- 不眠症

對身體的影響：

- 顫抖
- 反胃／嘔吐
- 失去意識
- 肌肉痙攣
- 呼吸困難
- 白血球增加
- 心跳加速

- 體內酸度高（可能導致昏迷或死亡）
- 血壓極高
- 發高燒
- 癲癇／不自主的猛力敲擊以及拍打
- 腎衰竭
- 心臟衰竭
- 呼吸功能損毀
- 腦內出血

「我們將朋友抬到車裡……開車期間我的朋友鬆開安全帶並企圖打開車門、跳出車外，此時車速是每小時60英里。我試著讓我的朋友對我解釋當

天發生了什麼事，以便檢測他的心理狀態。他什麼事都無法記得……」

——T.S.

核彈的長期影響

核彈在有些使用者身上會造成持續性嚴重焦慮及沮喪，可能延續數月或數年之久。會以視覺幻象形式出現，顏色會拖著尾巴，視覺影像大幅度扭曲，以及顏色閃爍。

使用核彈也可能導致腎衰竭或死亡。

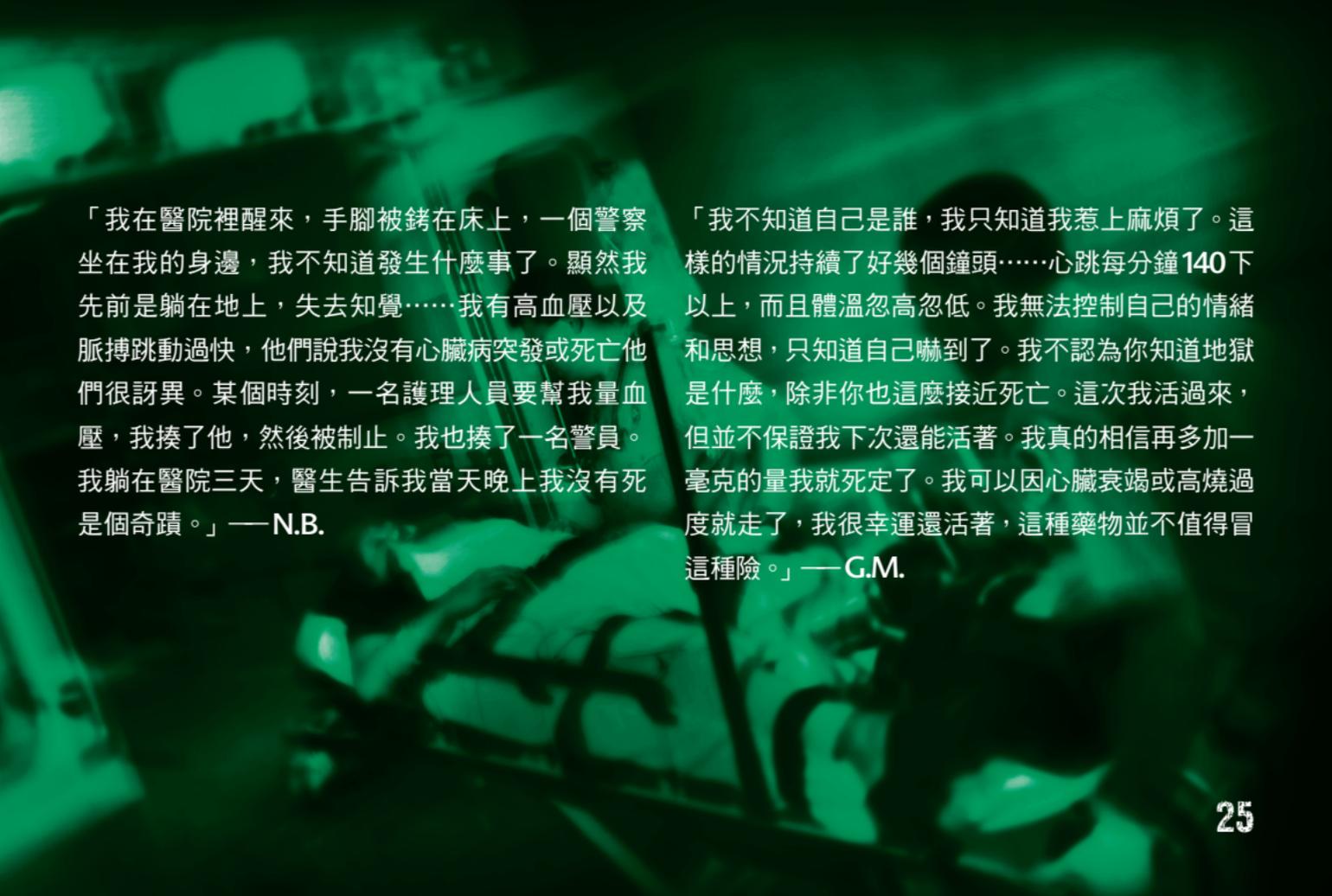
一名18歲的男性在第一次使用後因癲癇被送至醫院；醫生們無法制止癲癇，他因藥物導致昏迷四天。

明尼蘇達州一位18歲男子買了藥物，卻不知是25I-核彈，他賣了一些給他的「朋友」，他們一起用藥，根據目擊者的說法，其中一個朋友開始「顫

抖、嚎叫、口吐白沫」，並且用頭撞擊地面。他最終昏了過去，然後死亡。這個年輕的買者／販售者被控謀殺。

在密蘇里州聖路易市，有一名21歲的男子有過類似經驗。在服用此藥之後，他的四肢突然開始四處拍打，並且開始撕裂車上的裝飾品，而他正開著那部車。沒多久後，他就死了。





「我在醫院裡醒來，手腳被銬在床上，一個警察坐在我的身邊，我不知道發生什麼事了。顯然我先前是躺在地上，失去知覺……我有高血壓以及脈搏跳動過快，他們說我沒有心臟病突發或死亡他們很訝異。某個時刻，一名護理人員要幫我量血壓，我揍了他，然後被制止。我也揍了一名警員。我躺在醫院三天，醫生告訴我當天晚上我沒有死是個奇蹟。」——N.B.

「我不知道自己是誰，我只知道我惹上麻煩了。這樣的情況持續了好幾個鐘頭……心跳每分鐘140下以上，而且體溫忽高忽低。我無法控制自己的情緒和思想，只知道自己嚇到了。我不認為你知道地獄是什麼，除非你也這麼接近死亡。這次我活過來，但並不保證我下次還能活著。我真的相信再多加一毫克的量我就死定了。我可以因心臟衰竭或高燒過度就走了，我很幸運還活著，這種藥物並不值得冒這種險。」——G.M.

核彈 (N-BOMB) 的簡史

核彈 (N-bomb) 是德國柏林大學的化學家拉爾夫·海姆在2003年所發現的，是從苯乙胺2C家族 (PEA) 這一堆成分中改製而成的。

2CPEA一開始是在1970年代實驗室裡製造出來的，科學家以它來觀察老鼠腦部活動，會引起類似LSD所產生的幻覺和心智改變的經驗。

2012年間，PEA中有九種藥物在美國被列為不合法藥物，其中包括用來製造核彈的物質。¹³

藥物販售者在祕密實驗室裡製造各種核彈的改裝版，或者由中國、印度、或其他國家大量進口。製造者改編製造程式，企圖避開政府的禁令，使用者根本無法瞭解他們用的是什麼成分或者藥物的力道有多強。

美國在兩年內估計有19起死亡事件與此藥物有關。¹⁴

網路毒販會告訴你的話

一些最大型的販售網站所登的造假廣告，會說他們的產品是「天然的」、「合法的」，所以是「安全的」。

販售者會形容香料或K2是「一生難忘的旅程」、「華麗的興奮」，並聲稱這種藥物能將「平常的夜晚轉化成愉悅、神祕的邂逅」。

推銷浴鹽的網站使用如下的廣告詞令：

「準備好覺得自己像個剛出生的嬰兒。」

「浴鹽會提供你一整夜狂歡的能量。」

核彈在網路市場上也以安全且合法的姿態出現。

有些網站甚至喬裝成合法藥房或藥品經銷商，聲稱自己的藥物來自中國、印度和其他國家「信譽良好的實驗室」。

販售者或行銷者會告訴你「這產品絕對讚！」

「你一定會覺得很讚！」以及「你會進到完全不同的時空」。

這只是華而不實的行銷，並不吻合這些藥物所帶來的實質影響和結果。

瞭解合成毒品的真相。你自己做決定吧。

毒品的真相

毒品的成長與日俱增。由於政府無法管控地下藥物的製造，藥物的成分、裡面毒性到底有多強以及會對人體造成什麼樣的影響，很難得知。

毒品其實本身就是毒藥。但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對周遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變得古怪和不理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

A lush green landscape featuring a river with several large rocks. In the foreground, two people are swimming in the water. The background is filled with dense green trees and foliage, with a large willow tree branch hanging over the water on the left side.

真正的解決方案是
一開始就不要碰毒品，
而是去得到真相。

為什麼人們要吸毒呢？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是一些年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 嘗試

他們認為毒品是解決問題的辦法，但是毒品到最後卻變成問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比原來的問題還糟。真正的答案是在一開始就取得真相，而非吸毒。



參考資料

1. 2014年5月7日，藥品執行管理局所發布的「DEA新聞：破獲大量合成藥物」。
 2. 2013年歐洲休閒藥物網的研究報告。
 3. 2014年聯合國藥物及犯罪問題辦事處所做的「全球合成藥物評估」。
 4. 疾病管制及預防中心（CDC）所做的「與合成大麻素有關的急性腎臟傷害——2012年多州聯合報告」。
 5. 2009年1月14日美國海關暨邊境保護局所發布「實驗室證實俄亥俄州的海關暨邊境保護局發現以香料包裝的合成麻醉毒品」。
 6. 2012年6月29日獵殺藥物警覺計畫所出刊的「合成麻醉毒品綜合報告——香料和K2」。
 7. 2013年史克利普研究機構所做的研究報告。
 8. 2013年9月17日美國藥物濫用暨心理健康署所做有關黎明這種藥物之報告。
 9. 2013年3月28日美國急診內科醫師學院所提出的報告「這些不是你家祖母在用的浴鹽」。
 10. 2012年3月藥用毒物學期刊中，珍普爾瑟以及路易斯·尼爾森所寫的「浴鹽的毒物學：合成麻醉毒品回顧」。
 11. 2012年合成藥物濫用防制法。
 12. 2013年5月4日《今日美國》所刊登的「核彈引起警察和醫師的恐慌」。
 13. 2013年警察首長刊物中艾蜜莉·戴所寫的「合成藥物風潮：警察首長該知道的事」。
 14. 2014年4月18日《成癮治療雜誌》所出刊的「與危險特製毒品『核彈』有關的青少年癲癇病發與死亡——第一章」。
- 其他來源：聯合國藥物濫用機構以及美國藥物管控政策辦事處。

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成21種語言，發放給全世界的民眾。由於毒品不斷推陳出新，而且有關毒品造成的後果資料也愈來愈多，所以我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織間的協調。基金會與青少年、家長、教育人士、志工團體及政府部門合作，這些個人或團體都想幫助人們遠離毒品藥物的濫用。

你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、合成藥物、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用、止痛劑和利他林濫用的真相。擁有這些知識，你可對藥物做出較客觀的決定。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook:drugfree.tw

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

