

# 大麻的真相

迷幻藥

哈草

菸

Pot

雜草

草  
麻仔

[notodrugs.org.tw](http://notodrugs.org.tw)

# 為什麼要發行這本小冊子

今日你會在街道、學校、網路或電視上，聽到很多人在談論毒品藥物。有些是真的，但有些不是。

你所不知道的是，你聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。前販毒者曾坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

你需要的是真正的事實與毒品的真相，因此你可以對它們做出明智的決定。這就是為什麼我們準備了這本小冊子——獻給你。

你的回應對我們而言非常重要，所以請讓我們知道關於這本小冊子你有什麼想法。請拜訪我們的網站：  
**notodrugs.org.tw** 以及 e-mail 給我們：  
**info@drugfreeworld.org**

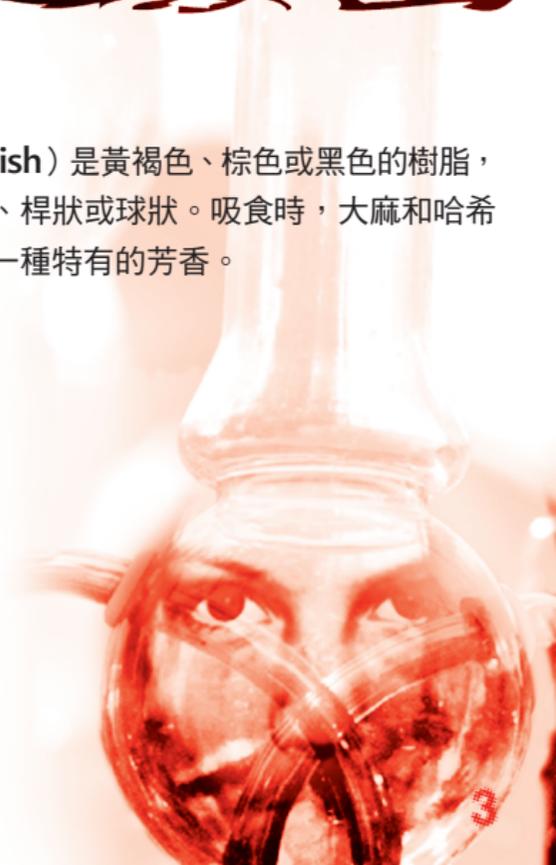
# 什麼是大麻？

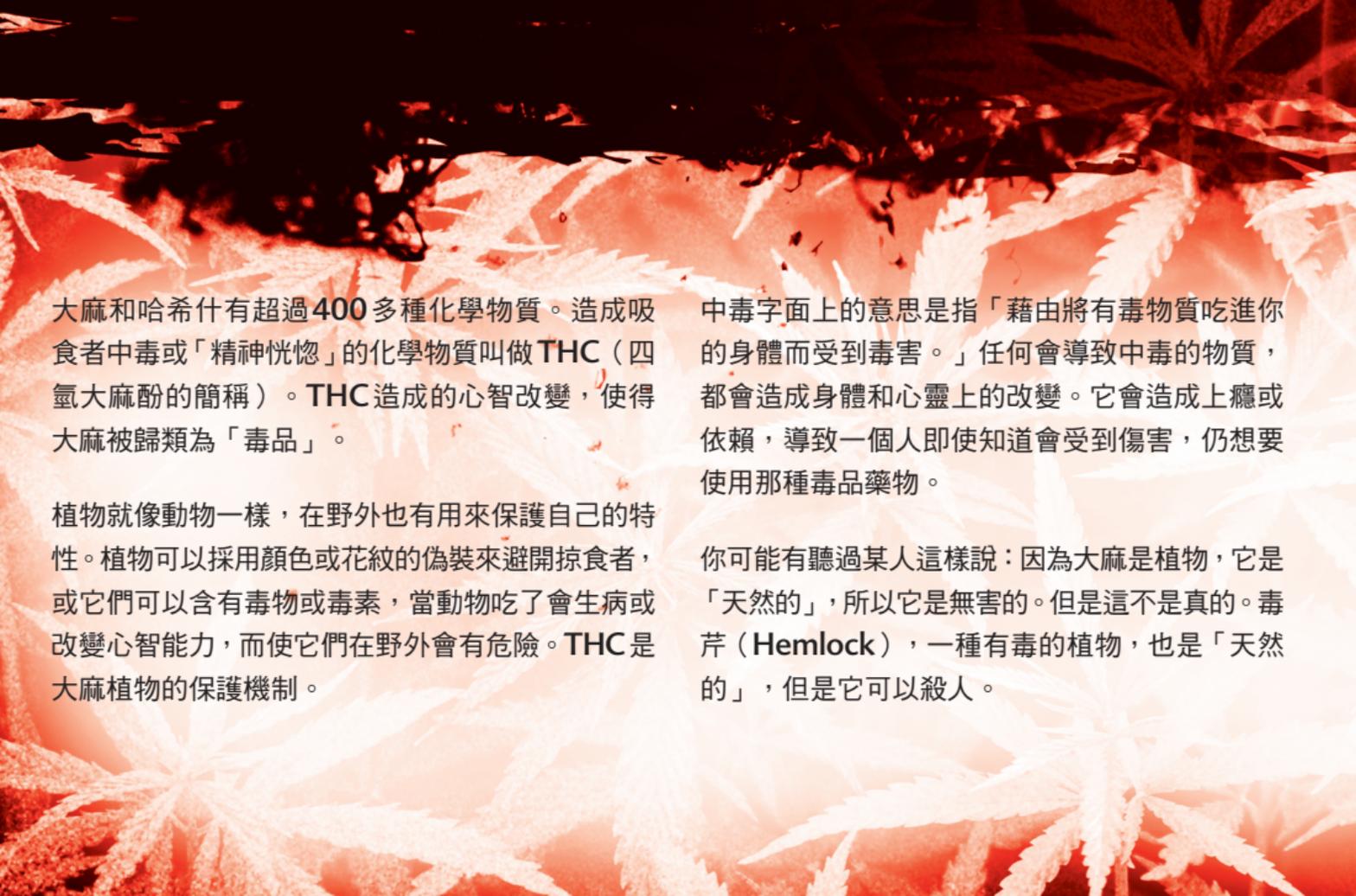
**大**麻 (**Marijuana**) 是全世界最濫用的毒品之一。關於大麻最新的知識與對它的迷思，這之間有一個不斷擴大的鴻溝。有些人認為，因為它在一些地方是合法的，所以它一定是安全的。但是你的身體並不會分辨合法或非法的毒品。它唯一知道的是當你使用它時，藥物所會造成的影響。這本小冊子的目的是用來釐清對於大麻的誤解。

大麻來自於印度大麻株，而包含「毒性物質」的部分主要在花朵（常被稱為「芽」），在植物的種子、葉片和莖的部分含量少很多。

販售的大麻是從混合大麻株曬乾的葉子、莖、花和種子而來的。通常是綠色、褐色和灰色。

哈希什 (**Hashish**) 是黃褐色、棕色或黑色的樹脂，脫水壓成棒狀、桿狀或球狀。吸食時，大麻和哈希什都會釋放出一種特有的芳香。





大麻和哈希什有超過**400**多種化學物質。造成吸食者中毒或「精神恍惚」的化學物質叫做**THC**（四氫大麻酚的簡稱）。**THC**造成的心智改變，使得大麻被歸類為「毒品」。

植物就像動物一樣，在野外也有用來保護自己的特性。植物可以採用顏色或花紋的偽裝來避開掠食者，或它們可以含有毒物或毒素，當動物吃了會生病或改變心智能力，而使它們在野外會有危險。**THC**是大麻植物的保護機制。

中毒字面上的意思是指「藉由將有毒物質吃進你的身體而受到毒害。」任何會導致中毒的物質，都會造成身體和心靈上的改變。它會造成上癮或依賴，導致一個人即使知道會受到傷害，仍想要使用那種毒品藥物。

你可能有聽過某人這樣說：因為大麻是植物，它是「天然的」，所以它是無害的。但是這不是真的。毒芹（**Hemlock**），一種有毒的植物，也是「天然的」，但是它可以殺人。



另一件要知道的事情是，燃燒風乾的葉和芽，將煙吸入你的肺，這絕對不是「天然的」，就像抽菸一樣會傷害你的身體。

至於醫療使用的大麻，它包含了另一個化學物質叫做**CBD**（大麻二酚的簡稱）。這個物質與醫學上的價值密切相關。不像**THC**，**CBD**並不會產生快感。如何培育高**CBD**及低**THC**的大麻來作為醫療用途，它在醫學上的好處仍在研究中。

大麻就像酒精、古柯鹼或搖頭丸，它是一種毒品。它就跟其他這些毒品一樣，它的副作用是有害的。

# 如何吸食大麻呢？

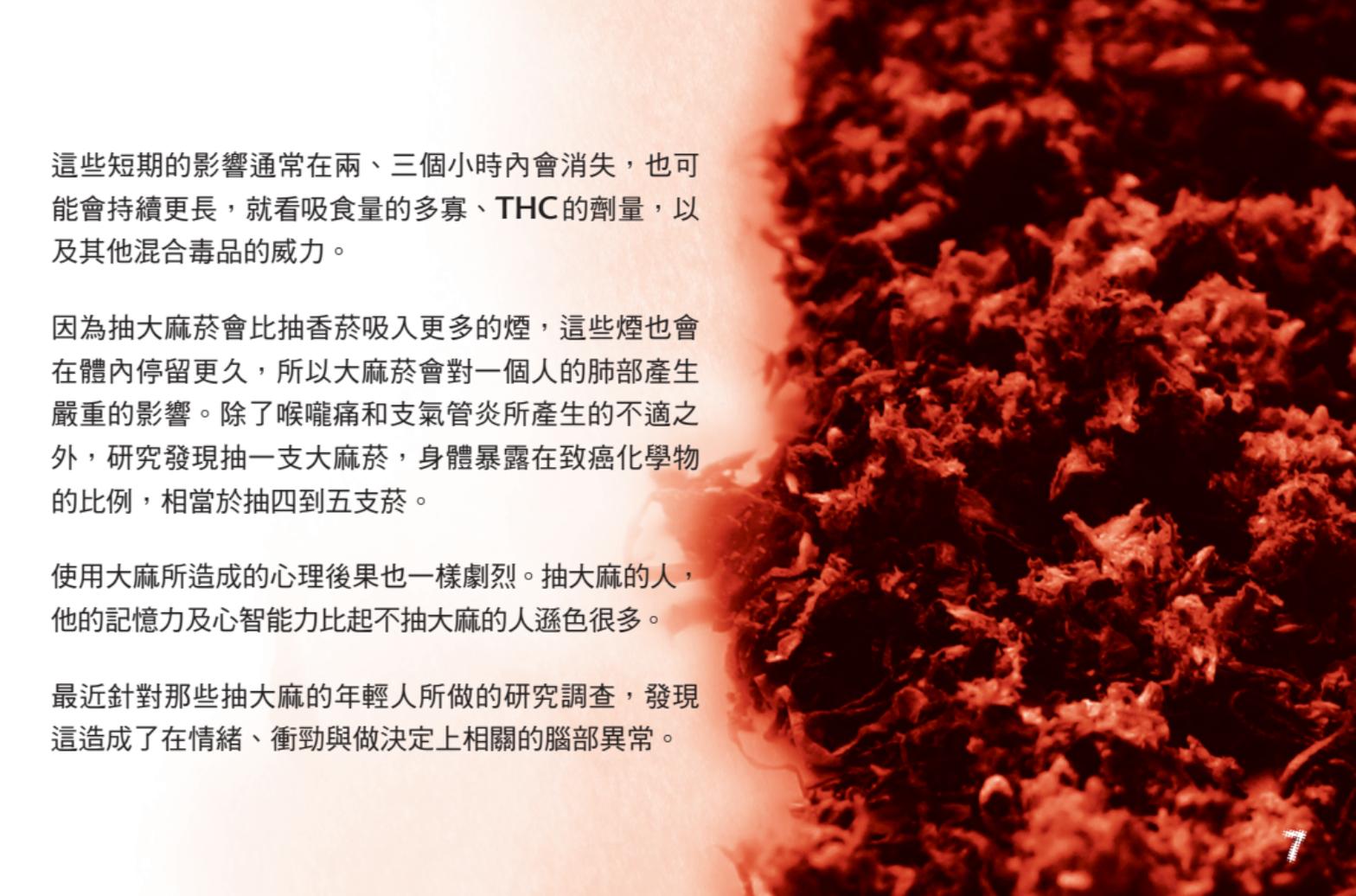
**大**麻可以用抽香菸（**joint**）的方式來吸食，也可以用乾燥的菸斗或水菸斗，又稱為「**罈（bong）**」來吸食。有時也會和食物混在一起吃，或像茶一樣沖泡。這些被稱為「**食品（edibles）**」，在這本小冊子後面有詳細介紹。有時候使用者打開雪茄，把它的菸草拿掉，而用大麻來替代——稱做「**大麻雪茄（blunt）**」。大麻菸和大麻雪茄有時會摻入其他更強效的毒品一起吸食，像是快克古柯鹼或是**PCP**（天使塵，一種強效迷幻劑）。

當一個人用香菸或菸斗方式在抽大麻時，通常會在幾分鐘內感受到作用。立即的感覺包括：心跳加快、協調能力和平衡感降低，以及一種不真實的「夢幻感」心境——在三十分鐘內達到巔峰。

大麻是混合大麻株曬乾的葉子、莖、花和種子而來的。

通常是綠色、褐色和灰色。

哈希什是黃褐色、棕色或黑色的樹脂，脫水壓成棒狀、桿狀或球狀。吸食時，大麻和哈希什都會釋放出一種特有的芳香。



這些短期的影響通常在兩、三個小時內會消失，也可能會持續更長，就看吸食量的多寡、THC的劑量，以及其他混合毒品的威力。

因為抽大麻菸會比抽香菸吸入更多的煙，這些煙也會在體內停留更久，所以大麻菸會對一個人的肺部產生嚴重的影響。除了喉嚨痛和支氣管炎所產生的不適之外，研究發現抽一支大麻菸，身體暴露在致癌化學物的比例，相當於抽四到五支菸。

使用大麻所造成的心理後果也一樣劇烈。抽大麻的人，他的記憶力及心智能力比起不抽大麻的人遜色很多。

最近針對那些抽大麻的年輕人所做的研究調查，發現這造成了在情緒、衝勁與做決定上相關的腦部異常。

## 輕塗

**將** THC 提煉成油狀後，可以蒸發成黏稠的黏性物質或蠟，可以用來抽菸或更常見的是煙霧化。該黏性物質可以進一步精煉成硬的玻璃狀物質，常被稱為「粉碎（shatter）」。

這種濃縮形式的大麻在非常熱的表面快速加熱汽化，然後通過特殊裝置吸入，這特殊裝置有時被稱為「輕塗設備（dab rig）」或「油井（oil rig）」。這個過程稱為輕塗（dabbing）。

### 輕塗的影響

**當** 一個人透過「輕塗」吸入濃縮的大麻，這樣所造成的身體和心理影響，與抽大麻菸相比是更加劇烈的。

在大麻黏性物質（dabs）裡的 THC 濃度，範圍從 60% 到高達 90%。

1H3000

目前的狀況是，這些大麻濃縮物質非常新，所以它們的有害影響還沒有被研究。然而，醫生和毒品濫用專家觀察到，大麻濃縮物對心理造成的有害影響，比一般大麻有更大幅度的嚴重影響。

使用者曾報告說，這種形式的大麻可以創造精神錯亂、幻覺（看到和聽到實際上不存在的東西），以及有像昆蟲在皮膚下面爬行的感覺。

因為這些濃縮物非常強烈，所以已經反覆多次發生因為大麻過量而必須出動**119**救難團隊的情況。



# MOOKING

「我因為整整十天裡就只睡了10到15小時，最後進了精神病院。」

用管子**在碗上**同時抽菸草和大麻就是所謂的mooking。

菸草和大麻的化學物質會在神經系統起作用，並同時影響心靈和身體。有些影響是無法恢復的。已知吸食會造成末期的肺部疾病，需要一天24小時供應氧氣管。當情況已經變成這樣時，此人便不再有能力自己處理生活了。由於嚴重的呼吸急促，導致像是從臥室走到浴室這類簡單的事情都變得幾乎是不可能的。

# 大麻食品

**大**麻或哈希油（大麻油）可以與食物或飲料混合，常被稱為「大麻食品（edibles）」。  
大麻布朗尼、餅乾、糖果、汽水和茶都是一些受歡迎的形式。

當一個人在抽大麻時，他馬上就會感覺到效應。當一個人吃或喝大麻混合食物或飲料時，這可能要花**30到45分鐘**消化，所以讓毒品藥物活化的時間就會比較久。換句話說，這個人不會馬上感覺到效應。因為這樣的情況，人們往往會吃得更多。然而當這效應終於出現時，會造成嚴重中毒，甚至引發精神病發作的機率也大幅增加。

大麻食品中的大麻含量變化可以非常大，THC的含量也可能會相當多，曾有報告指出有人因此產生重度妄想和焦慮，接著導致精神錯亂的行為。

關於大麻食品這裡有幾個值得注意的案例：一位《紐約時報》記者吃了有注入大麻成分的糖果條後，「充滿幻覺」地呈蜷曲狀八個小時。一個科羅拉多州青少年吃了一份有注入大麻的餅乾——**1/6片**。**30到60分鐘**之後，他無法感覺到任何事物，所以他就把剩下的餅乾吃掉。在毒品藥物的效果起作用之後，他從四樓陽台跳下，墜樓而死。



# 霧化

**大**麻電子菸是藉由將生大麻或 THC 油放在霧化器或電子菸中來吸食。雖然宣稱這樣吃大麻是「比較健康」的方式，但是透過霧化器以及電子香菸吸食大麻的影響，還沒有被大規模地完整研究。

# 俗名

## 大麻

Pot  
哈草  
Weed  
幼苗  
烈火  
麻仔  
壺  
大麻菸  
乾燥High

人工草皮  
麻  
麻藥  
Dope  
雜草  
雪茄  
J  
瑪莉·珍  
Reefer

老鼠尾  
一口  
德州茶

## 哈希什

巧克力  
茶葉  
大便

## 量的名稱

蓋子 (Lid) : 一盎司或更少

火柴盒 : 少量，通常放在紙製火柴盒中

五分錢袋 (Nickel bag) : 一小袋賣美金5元

十分錢袋 (Dime bag) : 一小袋賣美金10元

二十五分錢袋 (Quarter) : 四分之一盎司

磚 : 2.2磅或1公斤重的密實大麻磚

# 大麻如何演進

**印** 度大麻株（製成大麻和哈希什的大麻植物）  
在兩千多年前就被用來當做迷幻劑使用。

大麻植物中**THC**的量決定了毒品藥物的強度。大麻中**THC**的量並不是每株都一樣，而且**THC**的含量穩定地增加。

藉由使用現代耕種技術，栽種者已經培育出比以前含有更多**THC**的大麻株種。現今美國的大麻株一般濃度是**15—20%**左右。在大麻株中發現到最高濃度可達大約**32%**。

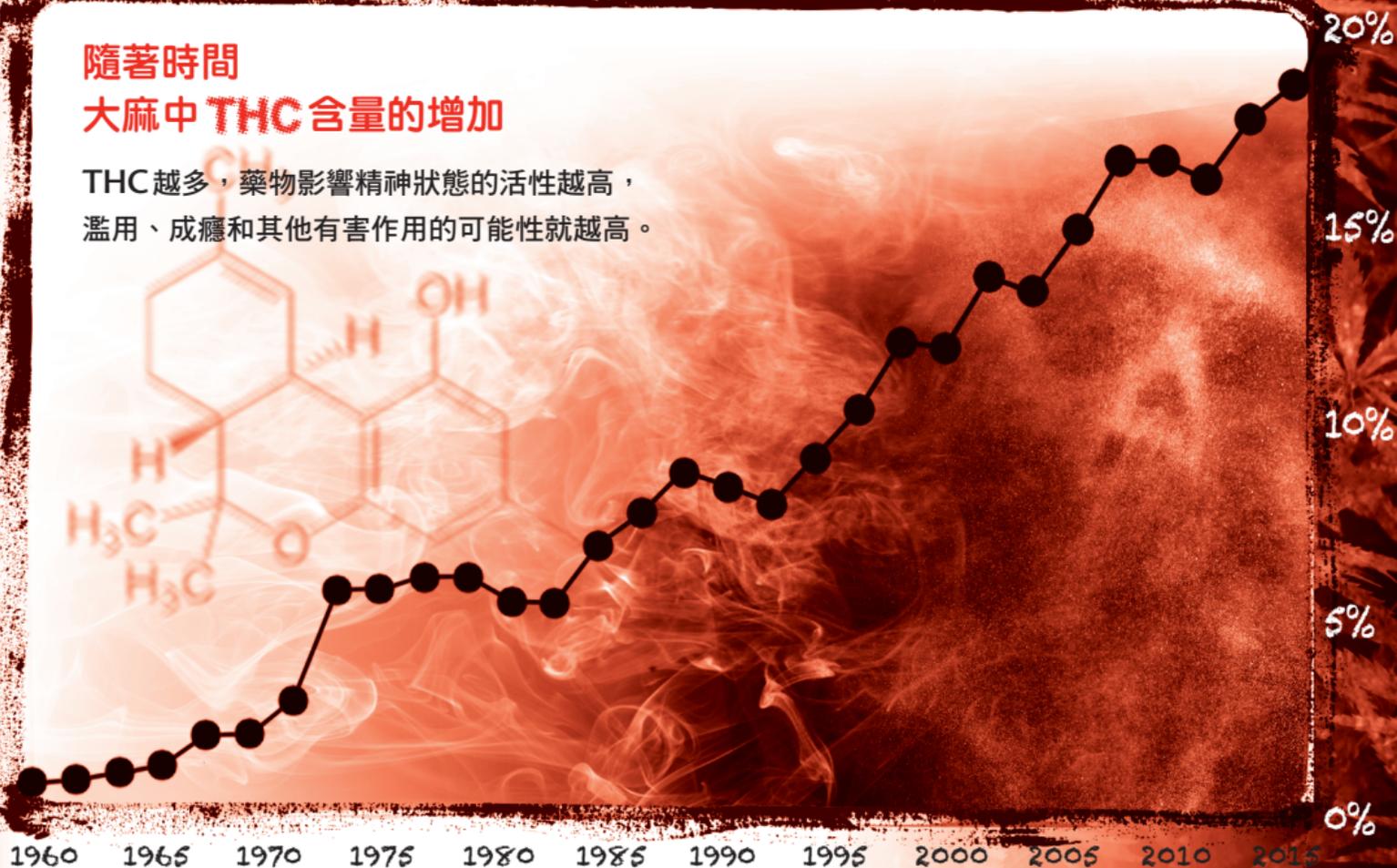
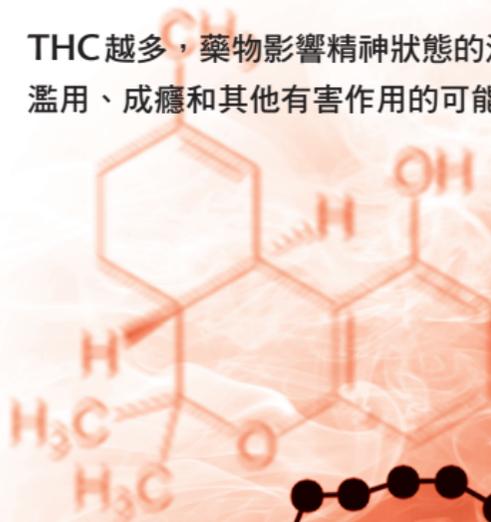
比較：

- 在**1969**年胡士托音樂節吸食的大麻，一直到**1970**年代晚期，其大麻大約含有**1%**的**THC**。
- 在**1980**年，大概也是**1%**。在**1997**年平均**THC**含量接近**5.1%**，在**2008**年是**10.2%**。

隨著時間

## 大麻中 THC 含量的增加

THC 越多，藥物影響精神狀態的活性越高，濫用、成癮和其他有害作用的可能性就越高。



# 酒精 VS. 大麻

**抽** 大麻和  
喝酒是  
相同的嗎？

由你決定。這裡提  
供幾項事實：

酒精只有一種成分：乙醇。

而大麻卻包含了**400**種以上已知的化學物質，包括在抽菸時會有的相同致癌物質。跟抽菸不同的是，大麻吸食者會吸很大一口，並盡量把煙停留在體內很長一段時間，提升毒品的效果，這對肺部造成更不好的影響。

酒精只會在體內停留幾個小時，然而**THC**會殘留在體內數週，也有可能數個月的時間，這會依據吸食的時間長短與濃度而有所不同。

**THC**會損壞免疫系統。而酒精不會。

我們在此無意輕忽酒精濫用所造成的危害，酒精也可以具有同樣的殺傷力。無論如何，吸食者必須警覺大麻中的化學物質，有些會導致癌症，而且在吸食完後，會殘留在體內很長一段時間。

# 大麻是藥品嗎？

**大**麻植物的成分可能有醫藥上的特性。但這並不等於「藥品」。藥品是在實驗室提取藥物化合物，並且將它標準化（意味著每次都做同樣的事情）和固定劑量（由醫生開立標準化的量）。

「藥用大麻」這個詞通常是被用於整個未經加工的大麻植物或粗糙的提取物，它無法被美國食品藥物管理局認證或核准為治療疾病的藥物。

由於大麻有時被當作藥品來銷售，因此認為它是毒品的想法已經改變了。但是大麻的基本事實並沒有因為它被行銷為「藥品」而改變。雖然關於合法化

的爭論迫在眉睫，但合法並不等於安全。香菸是合法的，但抽菸有害健康的風險，這項事實是無庸置疑的。酒精是合法的，但看看有多少人和酒精成癮以及酒精濫用相關的疾病搏鬥。

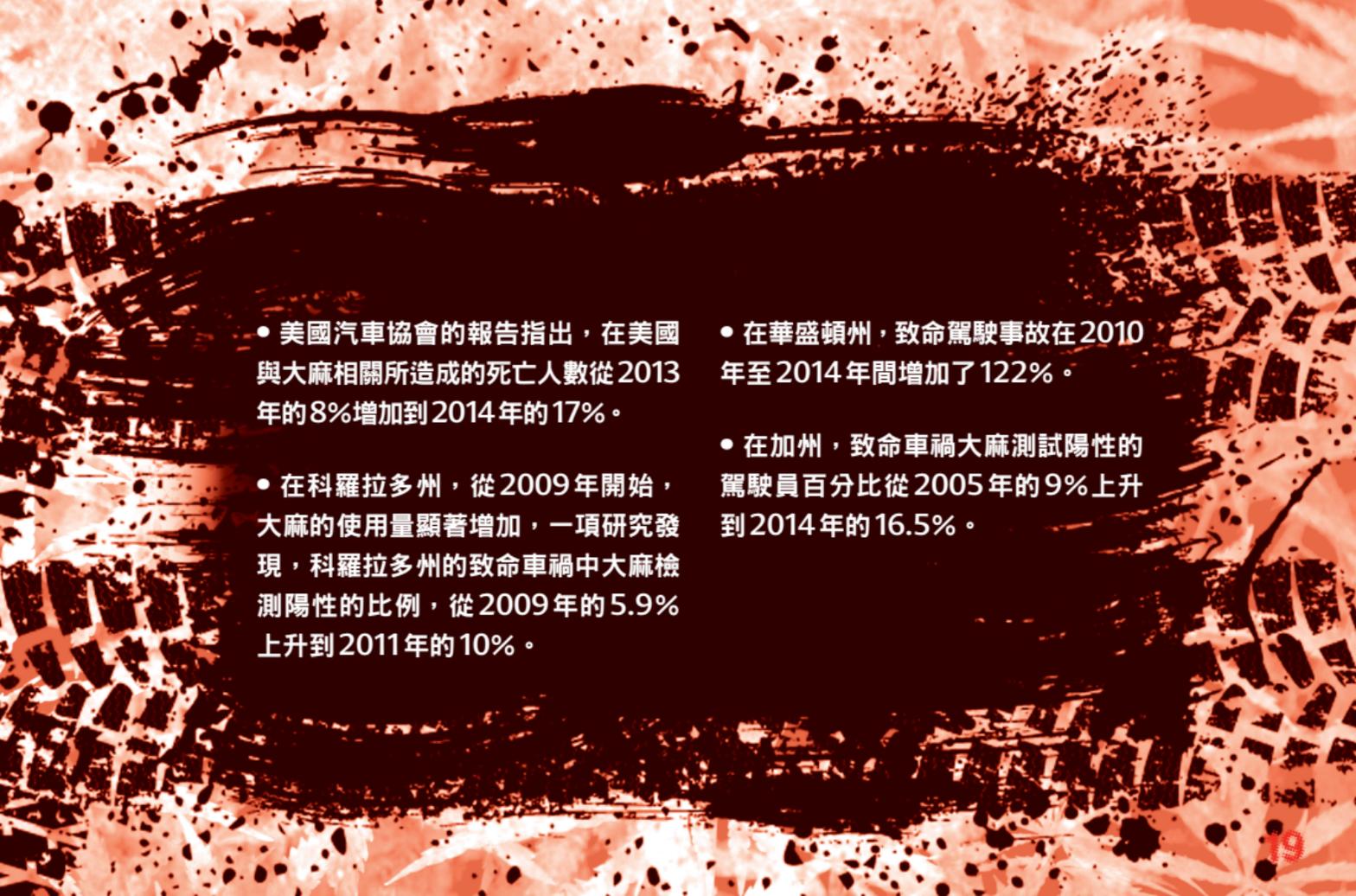


# 大麻影響開車：

**使**用大麻會顯著地損害判斷力、協調和反應時間——這些達到安全開車所需的全部技巧。大麻是繼酒駕之後，第二常見會改變精神狀態的物質。

吸食大麻的人會增加3到7倍的车禍機率。

在大麻的影響下駕駛，造成車輛碰撞的風險增加到**92%**。重要的是，這種駕駛造成致命碰撞的比例增加到**110%**。



• 美國汽車協會的報告指出，在美國與大麻相關所造成的死亡人數從2013年的8%增加到2014年的17%。

• 在科羅拉多州，從2009年開始，大麻的使用量顯著增加，一項研究發現，科羅拉多州的致命車禍中大麻檢測陽性的比例，從2009年的5.9%上升到2011年的10%。

• 在華盛頓州，致命駕駛事故在2010年至2014年間增加了122%。

• 在加州，致命車禍大麻測試陽性的駕駛員百分比從2005年的9%上升到2014年的16.5%。

# 大麻所造成的破壞性影響

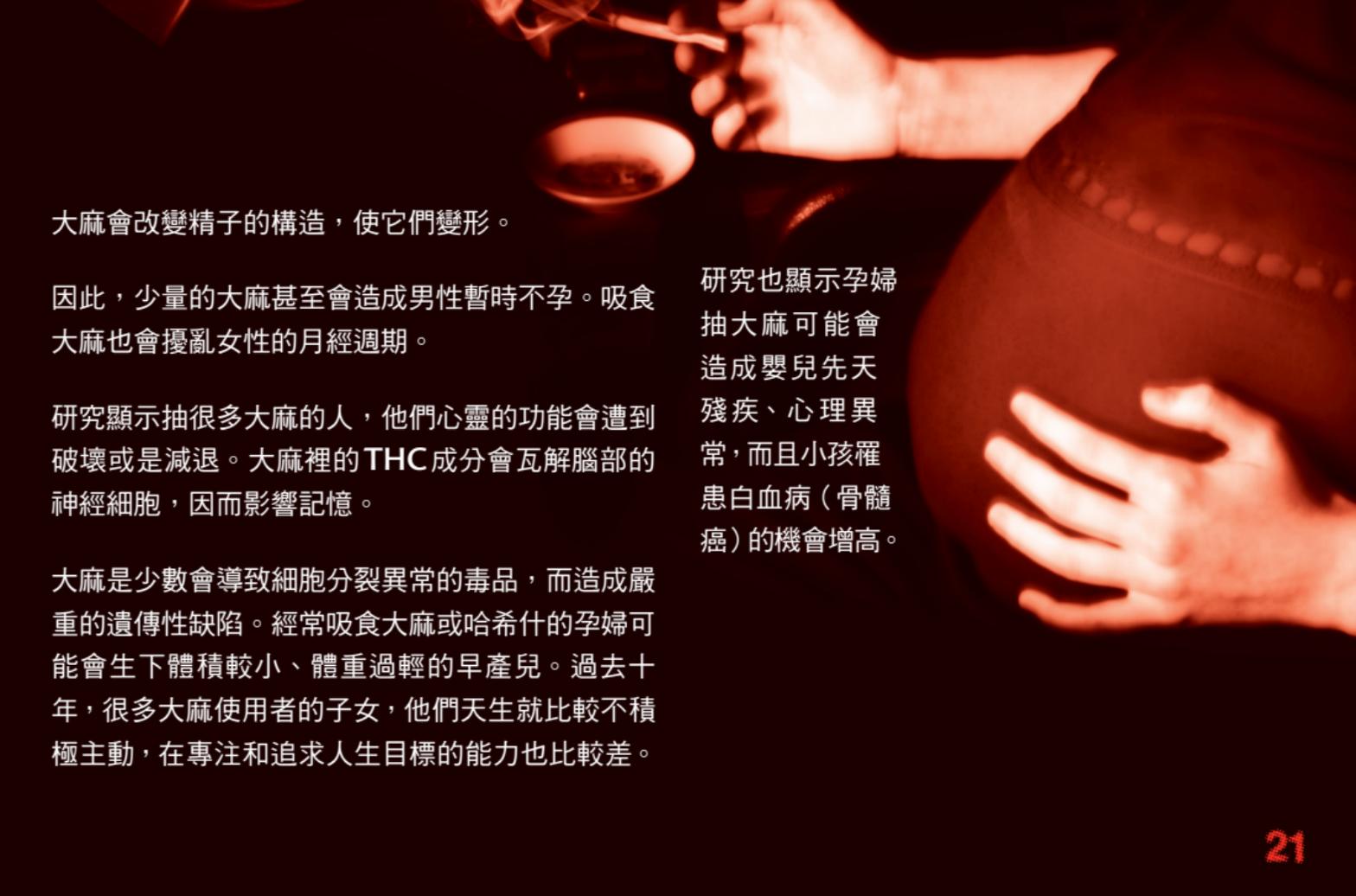
**吸**食大麻會立刻產生心跳加速、失去方向感、缺乏身體協調性的反應，通常還伴隨著憂鬱或失眠。有些使用者會有恐慌或是焦慮的現象。

但問題不只於這些。根據科學研究，大麻中的活性成分 **THC**，在體內停留時間達數週甚至數月之久。

大麻菸所包含的致癌物質比香菸高出**50%到70%**。一份詳細的研究報告還指出，一根大麻菸對肺造成的傷害相當於連抽五根香菸。長期抽大麻煙的人，容易患有支氣管炎，也就是呼吸道發炎。

毒品藥物所造成的影響不只是對你的身體健康。在**2008年**澳洲所做的研究發現，年復一年大量吸食大麻與大腦的異常有關。較早的研究報告也支持這樣的論證，他們發現吸食大麻的長期影響所導致的大腦變化，與其他主要毒品濫用所造成的長期影響類似。數個研究顯示出持續吸食大麻和精神病之間的相關性。





大麻會改變精子的構造，使它們變形。

因此，少量的大麻甚至會造成男性暫時不孕。吸食大麻也會擾亂女性的月經週期。

研究顯示抽很多大麻的人，他們心靈的功能會遭到破壞或是減退。大麻裡的**THC**成分會瓦解腦部的神經細胞，因而影響記憶。

大麻是少數會導致細胞分裂異常的毒品，而造成嚴重的遺傳性缺陷。經常吸食大麻或哈希什的孕婦可能會生下體積較小、體重過輕的早產兒。過去十年，很多大麻使用者的子女，他們天生就比較不積極主動，在專注和追求人生目標的能力也比較差。

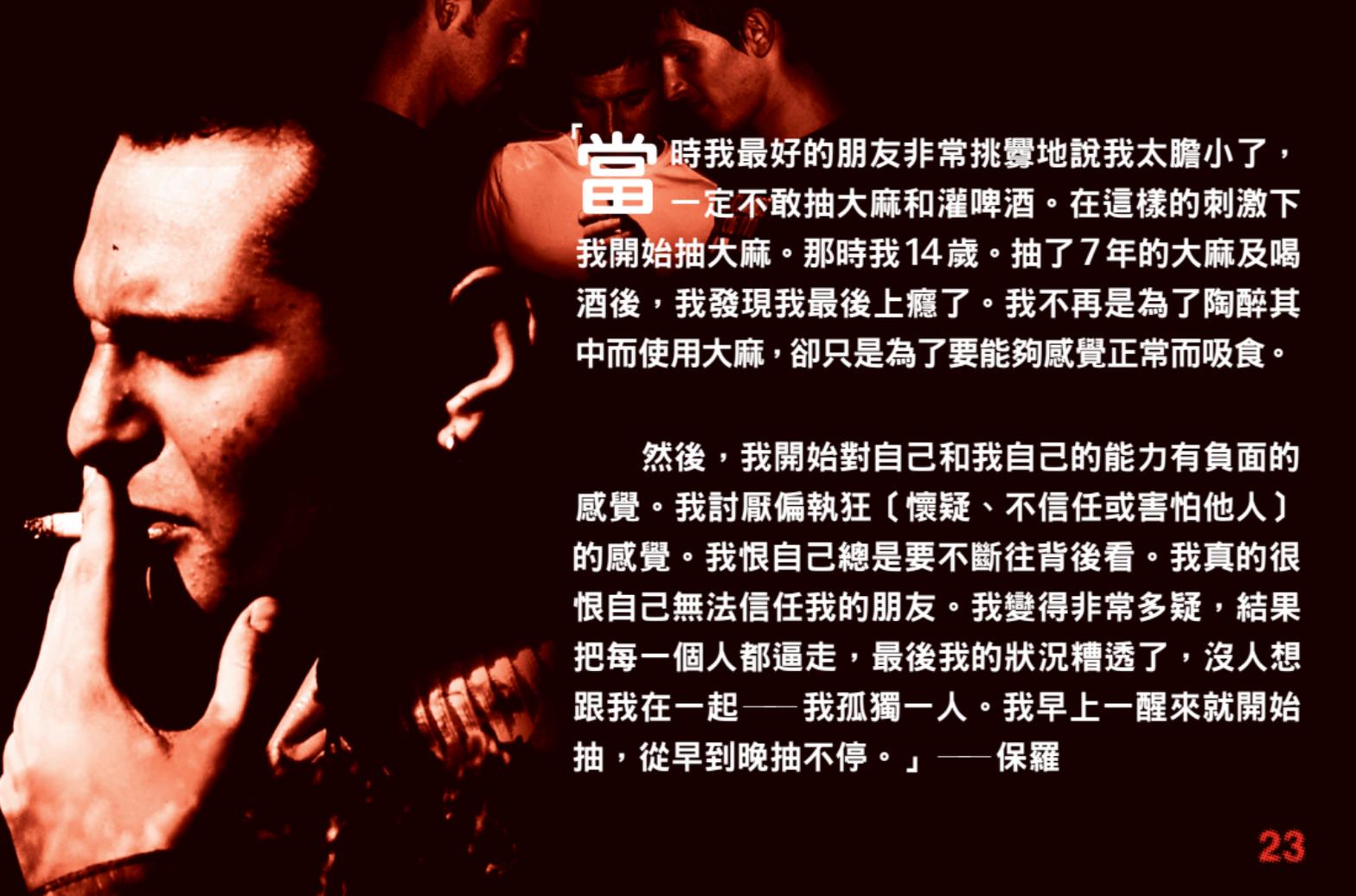
研究也顯示孕婦抽大麻可能會造成嬰兒先天殘疾、心理異常，而且小孩罹患白血病（骨髓癌）的機會增高。

## 短期影響

- 短期記憶的問題
- 嚴重焦慮，包括害怕被監視或被跟蹤（妄想症）
- 非常奇怪的行為，例如看到、聽到或聞到不存在的東西，無法分辨想像與現實（精神不正常）
- 恐慌
  - 幻覺
    - 失去個人身分的感覺
    - 反應時間變慢
    - 心跳加快（心臟病發機率增加）
    - 增加中風的危險
- 協調性的問題（削減安全駕駛或運動的能力）
- 性問題（針對男性）
- 與非使用者相比，感染性病的可能性高出7倍（針對女性）

## 長期影響

- 智商減退（如果在青少年時期開始長期使用會達到8分的減退）
- 差勁的學校表現和更高的輟學機會
- 思考、學習及執行複雜任務的能力受損
- 較低的生活滿足感
- 成癮（大約9%的成年人和17%的人從青少年時期開始抽大麻）
- 麻醉劑濫用的潛在趨勢
- 人際關係的問題、親密伴侶間的暴力行為
- 反社會行為，包括偷錢或撒謊
- 財務困難
- 增加對社會福利的依賴性
- 失業機會大增或無法得到好工作

A close-up, low-angle shot of a man's face in profile, looking down and to the left. He is holding a lit cigarette in his mouth. The lighting is dramatic, with strong highlights on his nose and cheek, and deep shadows elsewhere. In the background, the silhouettes of other people are visible, suggesting a social setting like a bar or club.

「當時我最好的朋友非常挑釁地說我太膽小了，一定不敢抽大麻和灌啤酒。在這樣的刺激下我開始抽大麻。那時我14歲。抽了7年的大麻及喝酒後，我發現我最後上癮了。我不再是為了陶醉其中而使用大麻，卻只是為了要能夠感覺正常而吸食。

然後，我開始對自己和我自己的能力有負面的感覺。我討厭偏執狂（懷疑、不信任或害怕他人）的感覺。我恨自己總是要不斷往背後看。我真的很恨自己無法信任我的朋友。我變得非常多疑，結果把每一個人都逼走，最後我的狀況糟透了，沒人想跟我在一起——我孤獨一人。我早上一醒來就開始抽，從早到晚抽不停。」——保羅

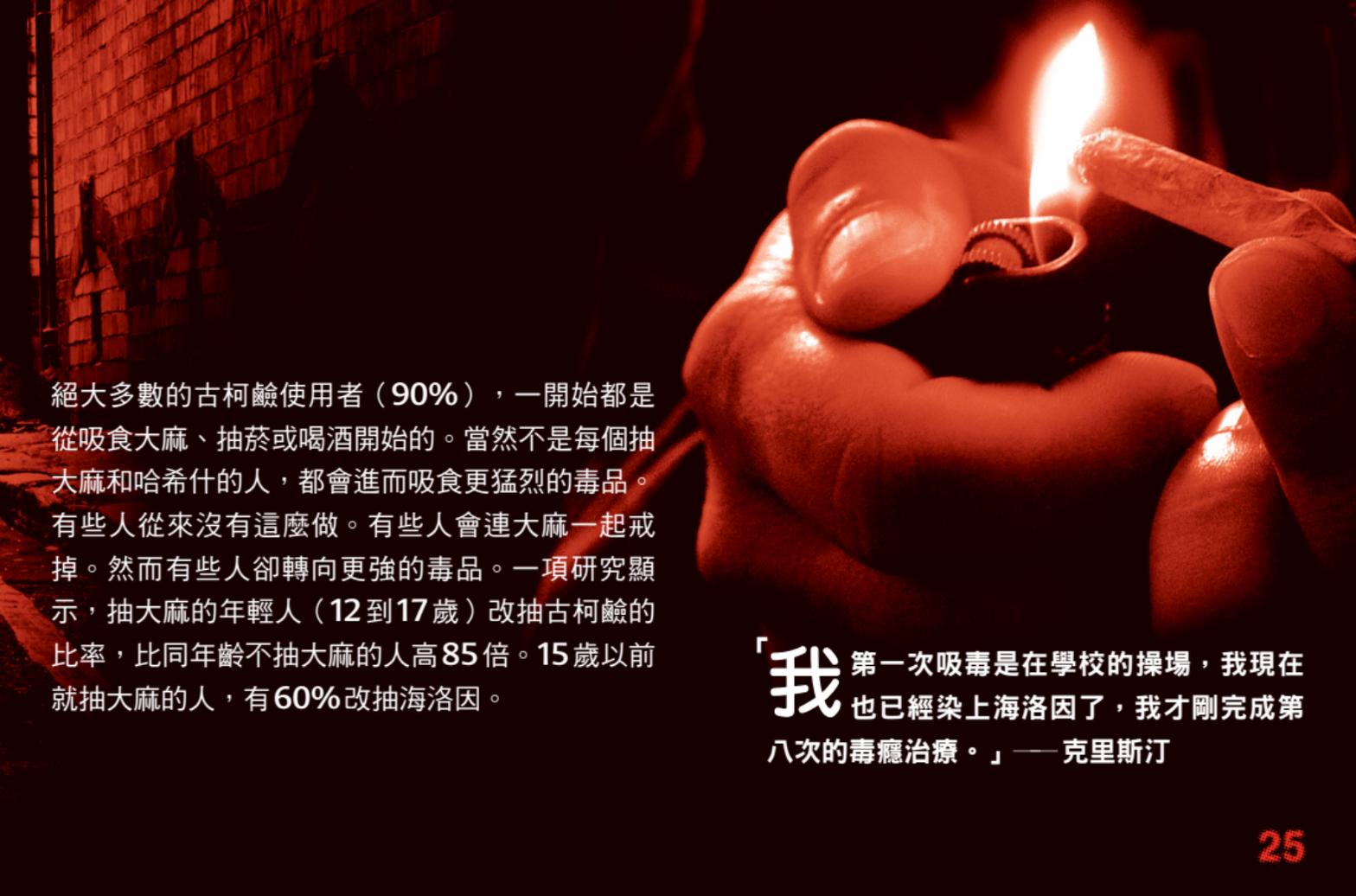
# 朝向毒品濫用之路

**消** 遣型的吸食者使用大麻，是想從大麻中得到亢奮和快感。然而，持續使用會增加耐受性，致使吸食者使用更強的毒品，來達到同樣的快感。當效果衰退時，這個人可能會轉向更強的毒品，來擺脫讓他開始吸毒的原因或是不想要的狀況。大麻本身不會將人引導去吸食其他的毒品。

人們以吸毒來擺脫不想要的狀況或感覺。大麻會將問題掩蓋住一段時間（當吸食者感受到快感時）。然而當快感消退後，一個人的問題或不想要的狀況

或情形會比之前更強烈。吸食者可能轉而吸食更強的毒品，因為大麻已不再「有效」了。

還有一個事實，大麻吸食者通常會在派對上聚在一起，或者就只是在一起出去玩時和其他人分享大麻。然而，當某個人在這個團體裡帶來新的毒品，因為群體心態的關係，團體中的每個人會認為自己是其中一分子，所以就會參與使用這個新的且有上癮潛在的毒品。



絕大多數的古柯鹼使用者（90%），一開始都是從吸食大麻、抽菸或喝酒開始的。當然不是每個抽大麻和哈希什的人，都會進而吸食更猛烈的毒品。有些人從來沒有這麼做。有些人會連大麻一起戒掉。然而有些人卻轉向更強的毒品。一項研究顯示，抽大麻的年輕人（12到17歲）改抽古柯鹼的比率，比同年齡不抽大麻的人高85倍。15歲以前就抽大麻的人，有60%改抽海洛因。

「我 第一次吸毒是在學校的操場，我現在也已經染上海洛因了，我才剛完成第八次的毒癮治療。」—— 克里斯汀



# 在煙幕背後

**使**用大麻不只對吸食者本身有害，也會對社會造成危害。

研究清楚顯示大麻會造成日常生活上的問題。對129位大學生所做的調查發現，30天中至少有27天吸食大麻的大學生表示，他們在接受問卷調查之前就出現了注意力、記憶力和學習能力嚴重下滑的現象。針對呈現大麻陽性反應的郵政人員所做的研究報告發現，他們出意外的比例高出55%、受傷的機率高出85%、缺席率也高出75%。

在澳洲的一項研究發現，**4.3%**的車禍意外死亡與吸食大麻有關。

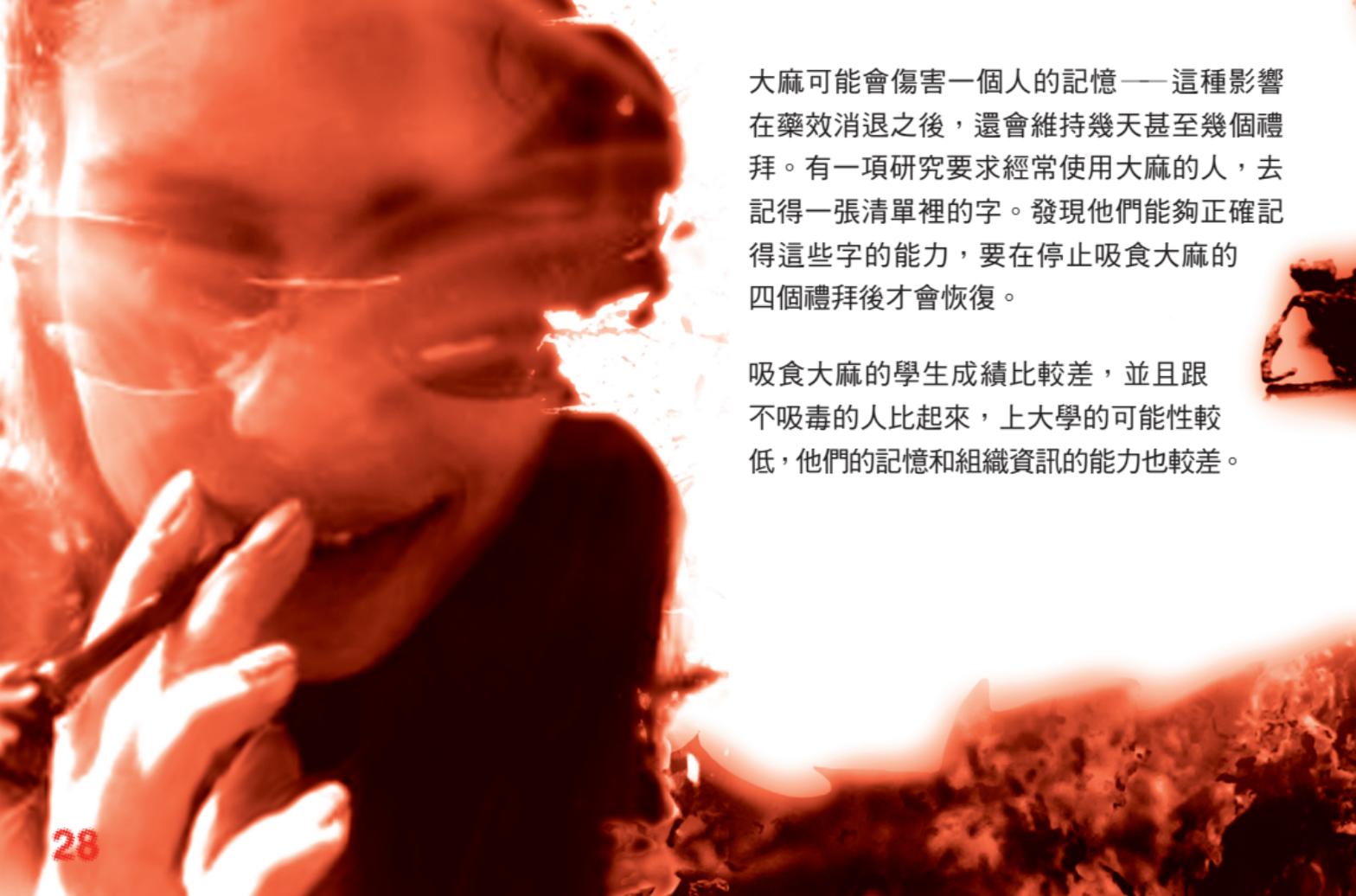
不管是在美國或任何國家成長，幾乎是不可能不曝露在毒品的環境之中。同儕對吸食毒品所施加的壓力非常高，但有關毒品危險的真正資訊幾乎得不到。

很多人會告訴你大麻不危險，但想想看那是誰告訴你的。是不是就是想賣你大麻的人呢？



「**我**的學校老師每天會抽三、四支大麻菸。他讓很多學生開始抽大麻菸，包括我在內。他的毒販鼓勵我開始吸食海洛因，而我也毫無抗拒的接受了。從那時起，我的良心彷彿也一起被埋葬了。」

——芙妮克



大麻可能會傷害一個人的記憶——這種影響在藥效消退之後，還會維持幾天甚至幾個禮拜。有一項研究要求經常使用大麻的人，去記得一張清單裡的字。發現他們能夠正確記得這些字的能力，要在停止吸食大麻的四個禮拜後才會恢復。

吸食大麻的學生成績比較差，並且跟不吸毒的人比起來，上大學的可能性較低，他們的記憶和組織資訊的能力也較差。

# 毒販會告訴你的事

為了找出青少年一開始服用毒品的原因，我們對他們做了問卷調查，結果有**55%**的青少年都是回答說這是因為同儕壓力。他們想要變酷和受到歡迎。毒販知道這點。

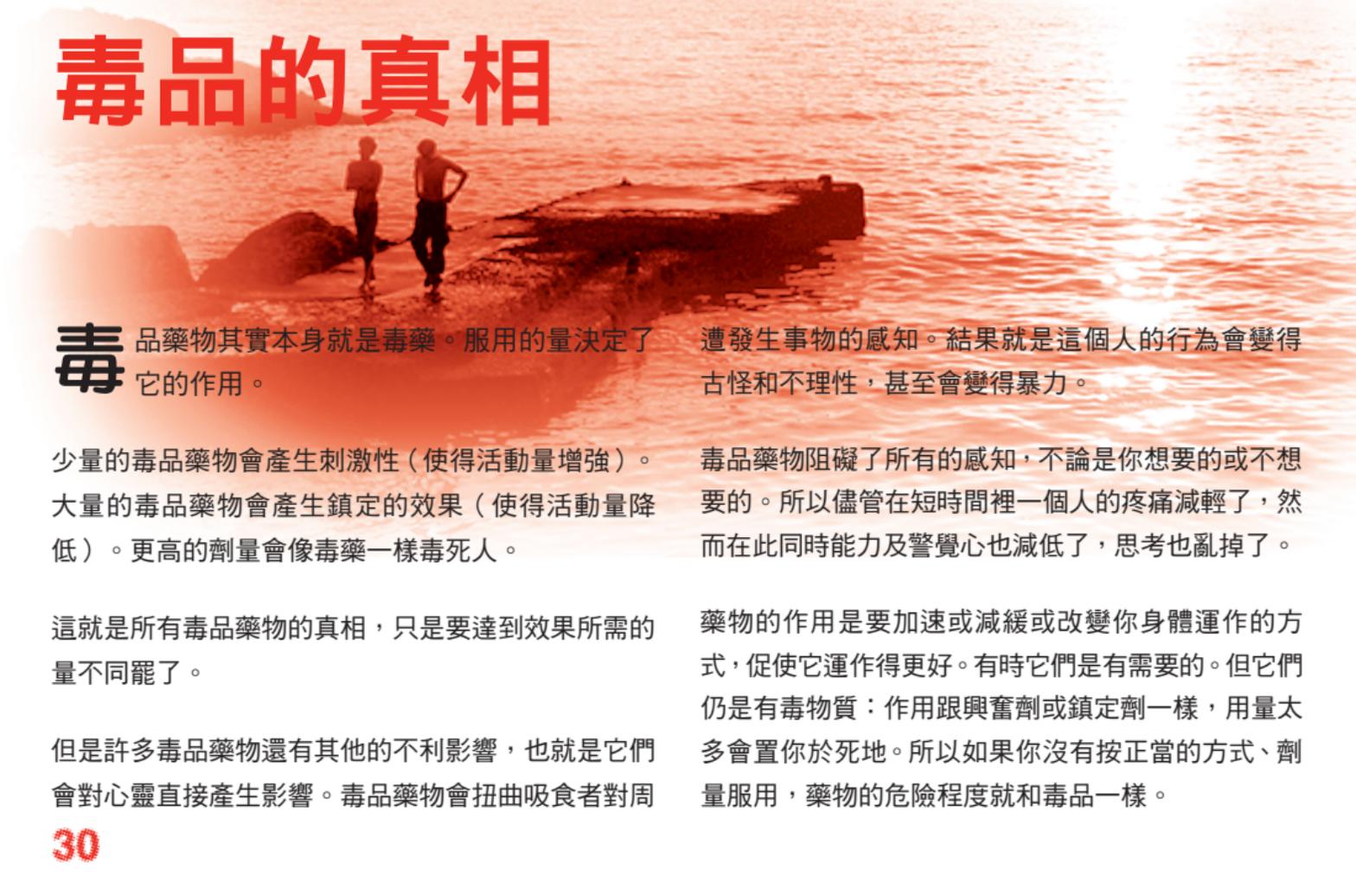
販毒者會以朋友的身分接近你，並表示要用「某種可以讓你引人注意的東西」來「幫助你」。這種毒品會「幫你融入團體」或是「讓你變酷」。

販毒者受到利益所誘，會說任何話來讓你買他們的毒品。他們會告訴你：「大麻並不會讓你吸食更強烈的毒品。」

他們只要有錢可賺，根本不在乎這些毒品是不是會毀了你的生命。他們關心的只有錢。過去曾販毒的人坦承他們只是把買毒品的人看作是「西洋棋中的小兵」。

獲得毒品的真相。你自己做決定吧。

# 毒品的真相



**毒** 品藥物其實本身就是毒藥。服用的量決定了它的作用。

少量的毒品藥物會產生刺激性（使得活動量增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，只是要達到效果所需的量不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對周

遭發生事物的感知。結果就是這個人的行為會變得古怪和不理性，甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管在短時間裡一個人的疼痛減輕了，然而在此同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，促使它運作得更好。有時它們是有需要的。但它們仍是有毒物質：作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，用量太多會置你於死地。所以如果你沒有按正當的方式、劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

## 為什麼人們要吸毒呢？

有人會使用毒品藥物是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是一些年輕人述說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想看起來成熟
- 想要逃避或放鬆
- 叛逆
- 打發無聊
- 嘗試

他們認為毒品是解決問題的辦法，但是到最後，這些毒品卻變成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比原來的問題還糟。

**真正的答案是在一開始就去取得真相，而不是吸毒。**

## 參考資料

欲瞭解編纂本手冊的參考文獻，請上網至 [drugfreeworld.org/refs](http://drugfreeworld.org/refs)

照片來源：第 20、22 頁：Alamy。

**數**百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成 22 種語言，發放給全世界的民眾。由於毒品不斷推陳出新，而且有關毒品造成的後果資料也愈來愈多，所以我們更新現有的手冊，製作成新版本。

這些小手冊是由無毒世界基金會所出版，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織間的協調。基金會與青少年、家長、教育人士、志工團體及政府部門合作，這些個人或團體都想幫助人們遠離毒品藥物的濫用。

# 你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊的其中一本，此系列揭開大麻、酒精、合成毒品、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多資料或手冊，  
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World  
1626 N. Wilcox Avenue, #1297  
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org  
e-mail: info@drugfreeworld.org  
電話：(美國) 1-888-668-6378  
(國際) 1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

電話：07-722-6222

地址：高雄市前金區光華二路48號2樓

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

社團法人台灣無毒世界協會-

臉書專頁

