

結晶安非他命

和

的真相

冰

安公子

安仔

鹽

甲安

冰塊

notodurgs.org.tw

為什麼要發行 這本小手冊

世界上有很多關於毒品藥物的傳聞，在街道、在學校、
在網路或在電視上。有些是真的，但有些不是。

你所聽到很多關於毒品的傳言，實際上都是來自販售毒品的人。
改過自新的販毒者坦承他們會說任何話來說服別人買毒品。

不要被騙了。你需要真相以免吸毒上癮，而且幫助你的朋友遠離
毒品。這就是為什麼我們準備這本小手冊——給你。

你的回應對我們來說很重要，因此我們期盼收到你的來信。你
可以參觀我們的網站：notodrug.org.tw以及e-mail給我們：
info@drugfreeworld.org.tw。

什麼是結晶甲安？

結晶甲安(Crystal Meth)是結晶甲基安非他命(crystal methamphetamine)的簡寫。它是一種甲基安非他命。

甲基安非他命是白色結晶體的毒品，人們藉著吸入（經由鼻子吸入）、抽煙或是以針筒注射來服用。有些人甚至是口服的，但是都會有想要繼續使用的強烈渴望，因為這種毒品會創造一種幸福與快樂的錯覺，一種自信、極度活躍與精力的快感（強烈的感覺）。一個人也會有食慾不振的現象。通常這些藥物的藥效是

六到八小時，但有時會長達二十四小時。第一次可能會經驗到一些愉悅，但是只要一開始使用甲基安非他命，使用者的生命就開始遭到破壞了。



什麼是甲基安非他命？

甲基安非他命與古柯鹼和其他強力的街頭毒品劃分在同一個等級。它有很多俗稱——窮人的古柯鹼、甲安 (meth)、安公子、冰毒、安仔或炮仔，

這些是最常見的。（見第七頁，一般俗名的列表。）

各年齡層的人都會使用結晶甲安，但是最常作為「俱樂部毒品」，在夜店或派對裡使用。最常見的俗名是冰塊或是安公子。

它是危險及強效的化學物質，就如所有毒品一樣，一開始有興奮劑的作用，但之後開始有系統地

破壞身體。因此這嚴重影響到健康狀況，包括記憶力損失、暴力傾向、精神錯亂的行為，以及潛在的心臟與腦部傷害。

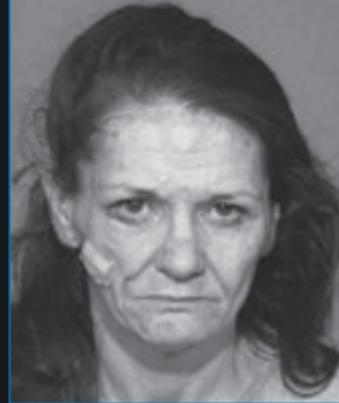
甲基安非他命極易使人上癮，燃燒完身體的資源後，會引起強烈的依賴性，只能靠使用更多的毒品來減輕。

結晶甲安的效果很濃烈，據許多吸食者說他們第一次使用就上鉤（成癮）了。一位甲基成癮者這樣說：「我試第一次，就馬上上鉤了！我就上癮了。」他失去了他的家庭、朋友、他的音樂事業，最後搞得無家可歸。

因此，這是最難對抗的成癮藥物之一，很多人死於這種毒品之下。



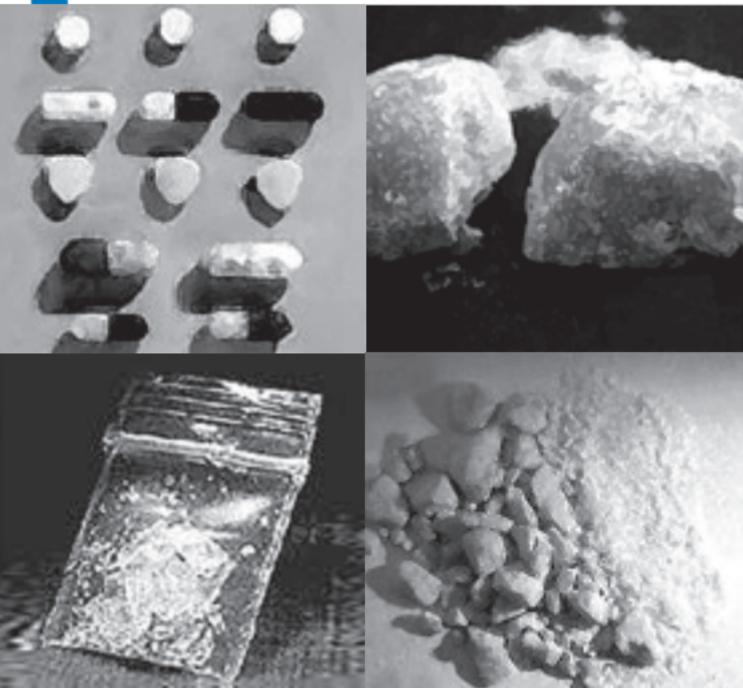
2002年甲安的使用者



2年半後……

我 高中時開始吸食結晶甲安。由於吸食甲安這個問題很大，在大學第一個學期還沒結束之前，我就得退學。我花幾個小時盯著鏡中的自己，而且自我挑剔，覺得自己看起來像長了水痘。我所有的時間不是在製作甲安，就是在想辦法要獲得它。」——安妮 瑪莉

甲 基 安 非 他 命 看 起 來 像 什 麼 ？



甲基安非他命通常是無味的結晶狀白色粉末，味道苦苦的，易溶於水與酒精。也有其他顏色的粉末：棕色、黃灰色、橘色、甚至是粉紅色的。也會做成藥丸。就如之前所說的，它可以用鼻子吸，當煙抽或是注射。結晶甲安是類似冰塊的透明厚重的結晶體，最常以煙抽的方式吸食。



安非他命的俗名

甲基安非他命和結晶甲基安非他命有很多別名：

甲基安非他命

甲安
大力丸
粉筆
奇想
Meth
Ice
Glass
Crystal
Crank
Getgo
Methlies Quik
Mexican crack
Pervitin (Czech
Republic)
Redneck cocaine

Speed
Tick tick
Tweak
Wash
Yaba (Southeast Asia)
Yellow powder
白飯

結晶甲基安非他命

安仔
Blade
冰塊
安公子
炮仔
鹽
Hot ice
冰
Quartz
冰毒
Shards
Stove top
蒂娜
冰糖

甲基安非他命的 成分是什麼？

甲基安非他命是「人造」化合物，不像古柯鹼是由植物提煉而來。

甲基安非他命通常是在非法地下實驗室中，混合數種型態的安非他命或其衍生物，加上其他化學藥品製成，以增進其功效。這種毒品通常是以治感冒的藥丸為主要成分。甲基安非他命的「師父」提煉出這些藥丸中的成分，然後與其他化學藥品化合，例如：電池酸、水管清潔劑、燈籠燃料及抗凍劑，以增進其功效。

這些危險的化學藥品可能會爆炸，而且因為甲基安非他命師父本身就是毒品吸食者，沒有判斷力，所以當他們的準備材料爆炸時，常常會被嚴重燒傷、毀容甚至死亡。這種意外事故會危及鄰近住宅和建築物中的人。

這些非法實驗室製造毒品的同時，也製造了大量的有毒廢棄物——製造一磅的甲基安非他命會產生五磅的廢棄物。人們暴露在這些廢棄物會中毒和生病。

利金不足以支付我們吸食甲基安非他命和養我們的兒子，所以我們把租來的房子改裝成甲基安非他命實驗室。我們在冰箱中儲存有毒物質，卻不知道這些有毒物會永遠滲入冰箱的其他食物中。

當我給三歲的兒子吃起司的時候，我不知道我給他有毒的食物。但我因為吸食甲基安非他命太過亢奮，12小時之後才注意到我兒子已病得快死了。接下來仍因為甲基安非他命毒癮發作的關係，所以花了兩個小時才弄清楚要如何送他去五哩外的醫院。當我到達急診室時，我兒子已因氫氧化氨（用來製造甲基安非他命的一種化學藥品）中毒而死了。」——瑪蘭妮

甲基安非他命的地下實驗室



全球的上癮風潮

聯 合國毒品及犯罪辦公室估計，全球生產的安非他命類興奮劑，包含甲基安非他命，每年將近有500噸，毒品濫用者有2470萬人。

吸食甲基安非他命在台灣是一個主要的問題。根據2009年4月衛生署統計，在台灣毒品濫用者當中，有35.5%是吸食安非他命（包括甲基安非他命）。在台灣，大部分在街上交易的甲基安非他命是由地下工廠或實驗室製造的。

在2007年，據報導美國4.5%的高年級中

學生及4.1%的高一學生，一生中至少使用過甲基安非他命一次。

在美國，由於甲基安非他命及安非他命的濫用，而接受毒品治療的人數成長三倍，從1996年的3%到2006年的9%。2007年，有些州甚至有更高的比例，例如在夏威夷，因藥物或酒精濫用而尋求幫助的人當中，有48.2%是甲基安非他命的吸食者。

在捷克共和國毒品泛濫的情形非常嚴

重，甲基安非他命在這裡稱為「Pervitin」，通常是在小型地下實驗室和少數有限的大型工廠製造出來。主要是以國內消費為主，但也出口至其他歐洲國家和加拿大。據報導在捷克、瑞典、芬蘭、斯洛伐克及拉脫維亞，尋求毒品濫用治療者當中，共計有20%至60%是吸食安非他命和甲基安非他命。

在東南亞，甲基安非他命最常見的形態是一顆小藥丸，在泰國稱為Yaba（鴨霸），菲律賓稱為Shabu。

甲基中的有毒成分會造成嚴重齲齒，也就是大家所知的「甲基嘴」。一個人的牙齒會變黑、有污漬、損壞，往往最後必須拔掉。牙齒和牙齦從內部毀壞，牙根也腐爛掉。

甲基安非他命的嚴重後果

對一個人短期及長期的影響

當 一個人服用甲基安非他命和結晶甲基安非他命後，會有一種健康和充滿精力的錯覺。所以他迫使他的身體比平常運作得更快更激烈。因此，毒品使用者在其藥效過後，會感受到劇烈的沮喪，或身體和精神的衰竭。

由於持續使用毒品，將降低人們對飢餓的自然感覺，服用者可能會體重急遽下降。其負面效應包括有：睡眠習慣異常、機能亢進、嘔吐、幻想自己有力量、增加攻擊性和焦躁感。



1979



1989



1991



2001



1998



2004

結晶甲基安非他命在這些吸食者的臉上，留下醜惡的疤痕及蒼老憔悴的面容。

其他令人擔心的影響包括：失眠症、困惑、幻覺、焦慮和過度猜疑*。有一些案例中，服用毒品可造成足以致命的抽搐。

長期傷害

長期而言，使用甲基安非他命將造成不可挽救的傷害：心跳加速、血壓增高、損害腦血管導致中風，或心律不整造成心血管[†]萎縮或死亡，破壞肝、腎和肺。

吸毒者可能會遭受腦部損害，包括喪失記憶和無法深入思考的情形。就算復原了，通常還是會有局部失憶和情緒極不穩定的情形。

* 猜疑：懷疑、不信任或害怕其他人。

[†] 心血管：與心臟和血管有關的。

[‡] 阿茲海默症：有些老年人會罹患這種疾病，並有喪失記憶的現象產生。

甲基安非他命的傷害

短期影響

- 食慾不振
 - 心跳、血壓、體溫增加
 - 瞳孔擴張
 - 影響睡眠習慣
 - 反胃
 - 古怪、乖僻、有時會很暴力
 - 幻覺、過度興奮、易怒
 - 恐慌以及發狂
 - 過量可能導致癲癇、抽筋以及死亡
- 破壞肝、腎、肺
 - 如果是鼻吸的話，會造成鼻子組織的毀壞
 - 如果是煙抽的話，會造成呼吸系統的問題
 - 如果是注射的話，容易受感染及長濃瘡
 - 營養不良、體重下降
 - 嚴重蛀牙
 - 迷惑不安、冷漠、心情混亂而精神衰竭
 - 強烈的心理依賴

長期影響

- 對心臟血管和腦造成不能挽回的破壞，高血壓導致心臟病，中風和死亡
- 精神病
- 沮喪
- 對大腦的傷害類似於阿茲海默症[‡]、中風以及癲癇

甲基安非他命 如何影響一個人的生活

當人們使用了甲基安非他命，它便以不同程度來控制他們的生命。濫用的類型有三種。

低度濫用者：

低度濫用者吞食或以鼻子吸入甲基安非他命。他們需要格外刺激的甲基安非他命來保持清醒，以求得夠長的時間去完成一個任務或工作，不然就是取其抑制食慾的效果，以求得減肥的效果。他們再往下走一步就會成為「縱慾」（意味失控的）型的濫用者。

甲基安非他命縱慾型的濫用者：

縱慾型的濫用者以煙抽或針筒注射甲基安非他命。這使得他們的劑量可以更強，經

歷更強烈的快感，那是一種心理上的依賴。他們位於高度濫用者的邊緣。

高度濫用者：

高度濫用者是成癮者，常被稱為「毒癮很深的人」。他們整個人的存在好像只是為了要避免崩潰，避免吸毒快感過後那種沮喪的感覺。為了要從毒品中得到那種期望的快感，他們必須使用越來越多的毒品。但是就像其他毒品，甲基安非他命的興奮效果會一次比一次少，把甲基安非他命成癮者推入黑暗與致命的成癮深淵，不可自拔。



甲基安非他命各階段的「經驗」

1 快感——當吸食或注射了甲基安非他命，他的第一個反應是覺得有快感。在有快感的情況下，吸食者的心跳會加速、新陳代謝*增加、血壓和脈搏飆漲。快克古柯鹼所引起的快感可持續大約2至5分鐘，而甲基安非他命所引起的快感可持續達30分鐘。

2 興奮感——興奮是伴隨著在快感之後。在興奮的情況下，濫用者會覺得自己變得很聰明，也變得較能推論而想與人爭論，常常打斷別人並堅持地說完自己想說的。這自欺的結果會造成吸毒者變得專注於一些不重要的事物，例如，花數小時重複的清洗同一個窗戶。這興奮感可持續4小時到16小時。

* 新陳代謝：體內食物轉變成能量的過程。

3 縱慾期——縱慾是指無節制的使用毒品或酒精。這是指濫用者為了維持興奮感，不斷的吸入或注射更多的甲基安非他命。這可以持續3到15天。在這段期間，濫用者在精神及身體上都變得極度活躍。濫用者一次又一次吸入或注射更多的毒品，快感卻一次比一次更微弱，直到最後再也沒有快感或興奮。

4 焦慮期——當濫用者沉溺在一種叫「焦慮」的經驗時，是最危險的——在盡情吸食毒品的末尾，而甲基安非他命不再出現快感或興奮時，焦慮的情況就出現了。由於濫用者無法抹去空虛和渴求吸食的可怕感覺，使他失去了對自己身份的意識。奇癢無比的感覺是常有的事，會使吸毒者相信有小蟲子在他皮膚下爬行。由於

連續數天不能入睡，使得他經常處在精神完全錯亂的狀態。而且他處在自己的世界裡，看見和聽見沒有人能觀察到的事。他的幻覺十分清晰逼真，和現實世界分離。他可能變成對他自己和對他人懷著敵意而有危險性。自殘的可能性極高。

5 沮喪期——對於一個狂吸的毒品濫用者，一旦他的身體停止運作，不能對抗毒品在他身上的作用，沮喪的情形就發生了，這使得他長時間昏睡。在沮喪的情況下，即使再兇、再暴力的吸毒者，也變得幾乎死氣沉沉，對任何人毫無威脅。這種沮喪的情形可能持續1到3天。

6 甲基安非他命後遺症——在沮喪之後，吸毒者回到一個墮落的狀態、饑渴、虛脫，他的生理、心理和情緒完全地耗盡。這

一個階段通常持續2到14天。這迫使他依賴毒品，因為「解決」這些感覺的辦法是去使用更多的甲基安非他命。

7 戒斷——用過最後一劑毒品，通常要30到90天以後，吸毒者才意識到他是處於戒斷中。他一開始變得沮喪、失去活力、失去經驗快樂的能力。然後就變得非常想要吸食更多的甲基安非他命，他們最後常常變成自我毀滅。因為戒斷甲基安非他命極度痛苦與艱難，大多數的濫用者常常又再吸毒；因此，以傳統的戒毒方式，有93%的吸毒者會再回到吸食甲基安非命命的惡習中。



甲基安非他命的歷史

甲基安非他命並不是一種新的毒品，然而近年來隨著製造技術的發達，甲基安非他命的效力變得更強了。

1887年安非他命初次在德國製造，1919年日本發展出更有效力、更容易製造的甲基安非他命。這種結晶狀的粉狀物能溶解於水中，這使安非他命非常適合注射。

第二次世界大戰，戰爭雙方都廣泛使用甲基安非他命來保持軍隊清醒。日本神風特攻隊的駕駛員在執行自殺任務前，也使用甲基安非他命。大戰之後，當日

本軍方囤積的甲基安非他命，流通到市面上，能被一般民眾取得，甲基安非他命注射劑的濫用就流行起來了。

1950年代，甲基安非他命被用作抗憂鬱和幫助控制飲食。由於容易取得，甲基安非他命被大學生、卡車司機與運動員用來作為非藥品的興奮劑。這種毒品的濫用，就這樣散播開來了。

1960年代，因為甲基安非他命血管注射劑很容易取得，所以濫用者大幅增加。1970年代，美國政府將甲基安非他

命大部分的用途都視為非法。從此之後，大部分甲基安非他命的生產和販賣，就由美國的摩托車幫派控制。那時候大部分的吸食者都住在鄉下，買不起價格高的古柯鹼。

1990年代，墨西哥的毒品營銷組織在美國加州成立了大型的實驗室。儘管這些巨大的實驗室在一個週末就能生產50磅，一些小型的私人實驗室在廚房中和公寓裡卻也如雨後春筍般直冒出來，「爐頂(stove top)」因此而成名。就這樣，甲基安非他命擴散到整個美國，也經由捷克共和國進入了歐洲。今天，亞洲大部分的毒品是在泰國、緬甸和中國製造的。

日本神風特攻隊的飛行員在執行自殺任務之前，使用甲基安非他命。



毒品的真相

毒品藥物其實本身就是毒。服用的量決定了它的影響。

少量的毒品藥物產生刺激性（使得活動增強）。大量的毒品藥物會產生鎮定的效果（使得活動量降低）。更高的劑量會像毒藥一樣毒死人。

這就是所有毒品藥物的真相，差別只是在於，量不同帶來的效果也不同罷了。

但是許多毒品藥物還有其他的不利影響，也就是它們會對心靈直接產生影響。毒品藥物會扭曲吸食者對週遭發生事物的感知。結果是這個人的行為會變

得古怪和不理性。甚至會變得暴力。

毒品藥物阻礙了所有的感知，不論是你想要的或不想要的。所以儘管短時間一個人的疼痛減輕了，但同時能力及警覺心也減低了，思考也亂掉了。

藥物的作用是要加速或減緩或改變你身體運作的方式，使它運作得更好。有時這是必要的。但是藥物仍然是毒品：它們的作用跟興奮劑或鎮定劑一樣，量太多時會致死。所以如果你沒有按正當的方式劑量服用，藥物的危險程度就和毒品一樣。

真正的解決方案是
一開始就不要碰毒品，
而是去得到真相。

為什麼人們會吸毒？

有人會使用毒品是因為他們想要改變生活的某方面。

以下是年輕人說他們之所以吸毒的原因：

- 融入同輩
- 想要逃避或放鬆
- 打發無聊
- 想看起來成熟
- 想要反抗
- 好奇想試看看

他們認為毒品是一個解決方案。但是最後，毒品卻成了問題。

雖然面對自己的問題很困難，但是當一個人試著以使用毒品來解決問題，其結果總是比問題本身還糟。真正的解決方案是一開始就不要碰毒品，而是去得到真相。



參考資料

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction, Statistical Bulletin 2008

Interpol report on Methamphetamine, 27 September 2005

“Methamphetamine Facts & Figures,” Office of National Drug Control Policy, 2008

Narconon International information on methamphetamine, www.narconon.org

Newsweek, “The Meth Epidemic: Inside America’s New Drug Crisis,” 8 August 2005

State of Hawaii, Office of Lt. Governor news release, 31 October 2007

“County knocks meth use,” 9 July 2008, SignonSanDiego.com

Substance Abuse and Mental Health Services Administration news release, 15 February 2008

United Nations Office of Drugs and Crime report on Methamphetamine, 1998

Youth Risk Behavior Surveillance System 2007 study, Centers for Disease Control and Prevention

U.S. Drug Enforcement Administration report on Methamphetamine, October 2005

U.S. National Institute on Drug Abuse report on Methamphetamine, May 2005

United Nations Office on Drugs and Crime World Drug Report 2008

“National Methamphetamine Threat Assessment 2008,” National Drug Intelligence Center, U.S. Department of Justice

CIA World Factbook: Taiwan

感謝照片提供：
Page 2: Corbis; Page 3: istock.com/Lou Oats; Page 5: Faces of Meth; Page 6: DEA/ bottom right: crystal meth; Page 12: Courtesy Attorney General’s Office, Taswell County, Illinois/right: meth user 1998-2004.

數百萬份像這樣的小手冊已經翻譯成二十二種語言，發放給全世界的人們。由於新型毒品不斷推陳出新，而且也有更多資料是關於這些毒品造成的後果，因此我們更新現有的手冊，製作新的版本。

出版這些小手冊的是無毒世界基金會，是一個非營利的公益組織，總部位於美國加州洛杉磯。

這個基金會提供教材、意見給它的國際防毒網絡，並且協助組織的協調。年輕人、家長、教育人士、志工團體及政府部門——任何有興趣幫助人們過著遠離毒品濫用生活的個人或團體，就會與基金會一同合作。

你需要知道的事實

這是毒品系列小手冊中的一本，這個系列揭開大麻、酒精、搖頭丸、古柯鹼、快克古柯鹼、結晶安非他命與甲基安非他命、吸入劑、海洛因、LSD和處方藥物濫用的真相。有了這份資訊，讀者可以自己決定過著遠離毒品的生活。

欲取得更多手冊，
或本系列的其他手冊，請洽：



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA

drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
+1-818-952-5260

社團法人台灣無毒世界協會

地址：高雄市前鎮區光華二路48號2樓

電話：(07) 722-6222

傳真：(07) 722-0022

電子信箱：info@drugfreeworld.org.tw

notodrugs.org.tw

Facebook:drugfree.tw

社團法人台灣無毒世界協會 - 臉書專頁

